

Le cure termali

Le cure termali integrano i percorsi di prevenzione primaria, secondaria e la terapia di mantenimento delle malattie respiratorie (come la sindrome rino-bronchiale, la bronchite cronica, la bronco-pneumopatia cronica ostruttiva detta BPCO, la bronchite asmatiche, le bronchiectasie ecc.).

L'acqua di Terme di Sirmione è considerata un farmaco naturale e racchiude una rilevante quantità di zolfo, sotto forma di idrogeno solforato che svolge un'azione peculiare sulla funzione mucociliare (Clearance) essendo in grado di migliorarla significativamente e di ripristinarla.

Grazie alla sua componente sulfurea e alla ricchezza di sodio, bromo e iodio (acqua sulfurea e salsobromiodica) svolge azioni importanti in particolare sull'apparato respiratorio: antinfiammatoria e antiossidante, mucolitica diretta, antisettica, idratante, stimolante e normalizzante per il funzionamento delle mucose delle vie aeree.

I nuovi Programmi Respiro, formulati da Terme di Sirmione per chi ha problemi respiratori, per i russatori e i fumatori, offrono un insieme di servizi di prevenzione e di cure che permettono di difendere e migliorare il respiro: Check up respiratorio, Check up russatori, Check up fumatori, Programma di rieducazione funzionale respiratoria e Programma di rieducazione di bronchi e polmoni.

Le visite specialistiche pneumologiche e i test appropriati per rimuovere o ridurre i fattori di rischio consentono di prevenire le conseguenze delle malattie respiratorie croniche, con diagnosi e interventi più precoci.

Comunicare con Terme di Sirmione



Visita il sito www.termedisirmione.com per conoscere la preziosa acqua termale e le sue proprietà, le nostre proposte di benessere e ospitalità, gli orari di apertura e altro ancora.



Iscriviti alla **Newsletter** compilando il form d'iscrizione sul sito www.termedisirmione.com



Vieni a scoprire il nostro **blog dedicato alla salute e al benessere**, con una sezione dedicata alle vostre domande. Online su blog.termedisirmione.com



Da oggi **acquista online** i nostri prodotti su store.termedisirmione.com

Informazioni e prenotazioni

Centro Prenotazioni

Tel. +39 030 99 04 923

E-mail: prenotazionetermale@termedisirmione.com



Terme di Sirmione Store

Corso Palestro, 40/a - 25100 Brescia

Tel. +39 030 60 66 310



Terme di Sirmione S.p.A. ha un sistema di Gestione certificato per la Qualità, l'Ambiente e la Sicurezza

Direttore Scientifico Sanitario Dott. Carlo Sturani



TERME DI SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE
SOCIETÀ PER AZIONI

Grand Hotel Terme
Sirmione *****

Hotel Sirmione
Sirmione *****

Hotel Acque Vive
Sirmione *****

Hotel Fonte Boiola
Sirmione *****

TERME VIRGILIO

TERME CATULLO

Aquaria
Sirmione

ACQUA di SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE S.p.A. - Piazza Virgilio, 1 - 25019 Sirmione (BS)
Tel. +39 (0)30 91681 - info@termedisirmione.com - termedisirmione.com

Programmi Respiro



Autorizzazione ASL richiesta

MAACC1510

**Alle Terme di Sirmione
sono attivi i Programmi di
Prevenzione e Diagnosi Precoce
Respiratoria**



TERME DI SIRMIONE

Programmi di Prevenzione e Diagnosi Precoce

Non aspettiamo di avere difficoltà respiratorie o tosse e bronchiti continue per deciderci a misurare quanto respiro abbiamo (check up respiratorio). Se fumiamo o siamo esposti al fumo, se abbiamo già sintomi respiratori, la misura della funzione respiratoria ci aiuta a prendere le decisioni giuste.

Se russiamo sempre di più e siamo più stanchi o facilmente assopiti di giorno valutiamo insieme il rischio che siano presenti disturbi respiratori nel sonno (apnee ostruttive). Un buon motivo per ridurre il peso e intraprendere un utile percorso di prevenzione e cura.

Visita Specialistica Pneumologica € 83,00

Esami diagnostici

Spirometria di base € 35,00
 Spirometria con broncodilatazione € 40,00
 Test del cammino € 60,00
 Misurazione del CO espirato per i fumatori € 40,00
 Monitoraggio del sonno € 160,00

- **Spirometria di base:** misura i volumi polmonari di base.
- **Spirometria con broncodilatazione:** misura la capacità dei bronchi di dilatarsi e farci respirare meglio.
- **Test del cammino:** misura in 6 minuti la capacità dei nostri polmoni e del nostro cuore di farci affrontare insieme l'attività fisica.
- **Monitoraggio del sonno:** permette di capire se si presentano disturbi respiratori nel sonno (apnee) durante la notte.
- **Misurazione del CO espirato per i fumatori:** ci aiuta a capire insieme ai questionari la nostra capacità di smettere di fumare.



ORARIO SERVIZIO AMBULATORIALE BRONCOPNEUMOLOGICO

Visite Specialistiche Private

- Lunedì ore 13.00 - 18.00
- Martedì ore 8.00 - 13.00
- Sabato ore 8.00 - 14.00

Visite con SSN

- Da lunedì a sabato ore 7.00 - 12.30
- Lunedì, martedì e mercoledì ore 13.30 - 18.00

Check up Completi

Check up respiratorio

Visita specialistica pneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, test del cammino.

€ 153,00

Check up fumatori

Visita specialistica pneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, test del cammino, misurazione del CO espirato.

€ 168,00

Check up russatori

Visita specialistica pneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, monitoraggio del sonno, visita specialistica otorinolaringoiatrica.

€ 340,00

Programmi di Cura con visita di controllo (6 giorni)

Programma rieducazione funzionale respiratoria

Docce nasali micronizzate, inalazioni, aerosol ionizzati, ventilazioni polmonari, fisiokinesiterapia respiratoria. Inclusa visita di controllo con lo specialista iniziale e spirometria a 30 giorni.

€ 320,00

Programma rieducazione bronchi e polmoni

Docce nasali micronizzate, inalazioni, aerosol o aerosol ionizzato, ventilazioni polmonari. Inclusa visita di controllo con lo specialista iniziale e spirometria a 30 giorni.

€ 210,00