

Come controllare un neo



L'autosservazione della nostra pelle è di primaria importanza. Non è automatico che i nei degenerino in un tumore, ma è opportuno non sottovalutarli e controllare periodicamente il numero, la forma, il colore e la dimensione dei propri nei. Un valido aiuto è costituito dalla regola delle 5 lettere dell'alfabeto:

- **A come Asimmetria:** la presenza di una forma irregolare, con una metà della lesione diversa dall'altra, depone per un neo atipico.
- **B come Bordi:** se i bordi si presentano irregolari, frastagliati e con aspetto a carta geografica, allora la lesione deve essere controllata dallo specialista dermatologo.
- **C come Colore:** se il neo presenta un colore molto scuro o non uniforme e/o se sono comparse modifiche (in chiaro, scuro, rosso, nero, bianco), anche minime, la lesione deve essere adeguatamente monitorizzata.
- **D come Dimensioni:** se il neo ha un diametro superiore ai 5 mm, o se ha avuto una crescita di dimensione negli ultimi mesi, deve essere valutato dal dermatologo.
- **E come Evoluzione/Elevazione/Emorragia:** se il neo è di recente comparsa e tende a crescere rapidamente o se è presente da tempo ma ha avuto una modifica rapida dell'aspetto iniziale, se in un punto diventa rilevato o sanguina spontaneamente in assenza di traumi, allora la lesione deve essere controllata dallo specialista dermatologo.

Comunicare con Terme di Sirmione



Visita il sito www.termedisirmione.com per conoscere la preziosa acqua termale e le sue proprietà, le nostre proposte di benessere e ospitalità, gli orari di apertura e altro ancora.



Iscriviti alla Newsletter compilando il form d'iscrizione sul sito www.termedisirmione.com



Vieni a scoprire il nostro **blog dedicato alla salute e al benessere**, con una sezione dedicata alle vostre domande. Online su blog.termedisirmione.com



Da oggi **acquista online** i nostri prodotti su store.termedisirmione.com

Informazioni e prenotazioni

Centro Prenotazioni

Tel. +39 030 99 04 923

E-mail: prenotazionetermale@termedisirmione.com



Terme di Sirmione Store

Corso Palestro, 40/a - 25100 Brescia

Tel. +39 030 60 66 310



Terme di Sirmione S.p.A. ha un sistema di Gestione certificato per la Qualità, l'Ambiente e la Sicurezza

Direttore Scientifico Sanitario Dott. Carlo Sturani



TERME DI SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE
SOCIETÀ PER AZIONI

Grand Hotel Terme
Sirmione *****

Hotel Sirmione
terme *****

Hotel Acquevive
del Garda *****

Hotel Fonte Boiola
terme *****

TERME VIRGILIO

TERME CATULLO

Aquaria
Sirmione

ACQUA di SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE S.p.A. - Piazza Virgilio, 1 - 25019 Sirmione (BS)
Tel. +39 (0)30 91681 - info@termedisirmione.com - termedisirmione.com

Dermatologia termale



Autorizzazione ASL richiesta

MAACCT1508

**Alle Terme di Sirmione
sono attivi i Programmi di
Prevenzione e Diagnosi Precoce
Dermatologica**



L'ACQUA DI TERME DI SIRMIONE

Terme di Sirmione sfrutta le proprietà benefiche dell'acqua termale per curare in modo naturale i disturbi della pelle. La **balneoterapia termale**, un trattamento valido e privo di controindicazioni, aiuta a contrastare le più comuni malattie infiammatorie della pelle, come la **dermatite atopica**, gli **eczemi** e la **psoriasi**.

Le moderne cure termali proposte possono associare trattamenti topici e l'azione antiinfiammatoria dei raggi ultravioletti per svolgere una più rapida ed efficace azione terapeutica. Qualsiasi trattamento è sempre "naturale" e profondamente rispettoso della cute.

La **fototerapia** utilizza una strumentazione moderna, dotata di sistemi computerizzati di ultima generazione per offrire una terapia efficace e sicura. La fototerapia può essere effettuata da sola o insieme ai bagni termali (balneo-fototerapia).

SERVIZI

| | |
|---|----------|
| Visita dermatologica | € 83,00 |
| Visita dermatologica di controllo | € 65,00 |
| Stesura piano di trattamenti entro 2 mesi dall'inizio del ciclo | € 50,00 |
| Videodermatoscopia digitale (esame tecnologico avanzato per la mappatura dei nei) | € 120,00 |
| Visita dermatologica con crioterapia | € 83,00 |
| Crioterapia di controllo | € 30,00 |
| Visita dermatologica e valutazione nutrizionale | € 139,00 |
| Fototerapia | € 15,00 |

| PROGRAMMI | 6 gg | 12 gg | 20 gg |
|--|----------|----------|----------|
| Balneoterapia in vasca singola | € 79,00 | € 138,00 | |
| Balneophotoderm Balneoterapia, fototerapia | € 118,00 | € 188,00 | € 259,00 |
| Photoderm Fototerapia | € 59,00 | € 98,00 | € 148,00 |

La **visita dermatologica** consente di verificare la presenza o meno di patologie legate alla pelle (dermatite, eczema, orticaria, acne, psoriasi, vitiligine, disturbi degli annessi cutanei), trattare tali patologie o monitorare l'eventuale evoluzione di una patologia cutanea già diagnosticata. La visita dermatologica serve inoltre a diagnosticare le patologie pigmentate della pelle (tra le quali i nei), le malattie allergologiche cutanee e le patologie virali della pelle.

La **videodermatoscopia digitale** computerizzata è una tecnica avanzata per la diagnosi precoce del melanoma. Vengono scattate delle fotografie panoramiche della superficie cutanea e successivamente i nei atipici vengono rilevati attraverso il microscopio a luce riflessa. Viene quindi analizzata l'immagine demoscopica che consente l'osservazione dettagliata dell'architettura dei singoli nei. Le immagini vengono inoltre immagazzinate nel software permettendo un confronto nel tempo. L'esame è completamente indolore e il paziente stesso può seguirlo sullo schermo. La visita dura circa 30 minuti, non richiede alcuna preparazione specifica e non ha controindicazioni essendo una tecnica priva di alcun rischio o effetto collaterale.

PROGRAMMI DERMATOLOGICI SALUTE

Balneoterapia: è il trattamento di base, indicato nelle forme poco infiammate di psoriasi o eczema. Prevede il bagno termale per 15-20 minuti e la successiva applicazione della crema idratante termale*. È importante che il paziente applichi regolarmente su tutto il corpo, sia dopo il bagno sia a casa, la stessa crema idratante termale*. I trattamenti termali erogati attraverso SSN sono 12, che possono essere frazionati in due settimane.

Balneophotoderm: è il trattamento indicato nelle forme infiammate e più diffuse soprattutto di psoriasi, ma anche di eczema. Si prevede il bagno termale per 15-20 minuti seguito dall'esposizione a raggi UVB-nb. Al termine viene applicata la crema idratante termale*, da riutilizzare anche a casa su tutto il corpo. I trattamenti possono essere ripetuti 2-3 volte alla settimana.

Photoderm: questo trattamento è indicato per i pazienti con vitiligine ma anche per quelli con psoriasi diffusa superficiale o con eczema. Prevede l'esposizione da subito a raggi UVB-nb. I trattamenti con raggi UVB-nb possono essere ripetuti 2-3 volte alla settimana.

Crioterapia: trattamento con azoto liquido di lesioni cutanee superficiali benigne quali verruche seborroiche e volgari, plantari, periungueali e cheiloidi.

** Si consiglia Thermalderm Crema Lenitiva della linea Aquaria Thermal Cosmetics acquistabile presso i negozi di Terme di Sirmione e su store.termedisirmione.com*

ORARIO SERVIZIO AMBULATORIALE

Martedì ore 8.30 - 12.00
Venerdì ore 14.00 - 17.30