



TERME DI SIRMIONE

LISTINO 2017



**CI
METTIAMO
PIÙ CURA**

OLTRE IL RESPIRO

Le nostre specialità:

- Broncopneumologia
- Dermatologia clinica
- Dermatologia estetica
- Gastroenterologia
- Ginecologia e Uroginecologia
- Nutrizione
- Osteopatia
- Otorinolaringologia
- Riabilitazione e Reumatologia
- Servizio Vascolare

Per favorire una maggiore attenzione alla propria salute nell'arco dell'intero anno, Terme di Sirmione propone prezzi più agevolati. Le visite specialistiche (della stessa specialità) effettuate entro i 365 giorni **successivi alla prima visita sono considerate visite di controllo (€65,00)**. Alle visite specialistiche (di diversa specialità) effettuate entro i 365 giorni **successivi alla prima visita specialistica viene applicato uno sconto del 15%**.



Sconto 15% sul secondo ciclo, uguale al primo ed effettuato entro lo stesso anno solare. L'accesso al secondo ciclo richiede la visita di ammissione. **Sconto 15% per l'acquisto di 2 programmi privati**, non convenzionati con SSN: lo sconto del 15% viene applicato al programma che costa meno.



**PRENDITI
CURA
TUTTO
L'ANNO**



**DUE CICLI
ALL'ANNO
È MEGLIO**

Terme di Sirmione offre **servizi di prevenzione, salute e benessere personalizzati e innovativi per tutta la famiglia** con **programmi di cura fondati sulle azioni antinfiammatoria e antiossidante** che rendono l'**acqua sulfurea e salsobromoiodica unica e preziosa** per **molte patologie cronico degenerative**.

I percorsi di cura e di prevenzione riguardano tutte le fasce d'età, ponendo particolare attenzione alla salute dei **bambini** e a quella della **donna**, con il contributo di diversi specialisti in grado di garantire percorsi di cura sinergici ed efficaci.

Prevenzione, cura, riabilitazione: Terme di Sirmione è un centro salute che ti accoglie e ti accompagna nel tempo. Visite mediche specialistiche, esami diagnostici, cure, check up completi e programmi sono le nuove proposte per prendersi cura interamente della propria salute e benessere. L'accesso ai servizi, i pacchetti diagnostico terapeutici e riabilitativi e le tariffe sono stati pensati per agevolarti nella scelta più appropriata e salutare per te.

LE CURE E LE VISITE PRIVATE

Come accedere privatamente.

Per accedere si prenota la visita medica telefonicamente al Centro Prenotazioni allo 030 9904923. Alcune visite, esami e cure termali vengono effettuati in entrambi i centri termali Catullo e Virgilio, alcuni solo presso le Terme Virgilio.

Entro quanto tempo si può acquistare il programma proposto dal medico?

Il programma di cura indicato dal medico specialista può essere acquistato entro 60 giorni dalla visita. Il programma ha validità di 365 giorni.

Se si è costretti a sospendere le cure.

Se necessiti di sospendere, per motivi personali, le cure entro 60 giorni dalla visita previsti di validità, dopo una dichiarazione scritta, potrai completare il programma. Nel caso di problemi di salute, ti sarà necessaria una visita gratuita di riammissione.

Se si sospendono le cure oltre 60 giorni.

Trascorsi i 60 giorni dalla visita, se desideri riprendere eventuali cure avanzate o interrotte è necessario ripetere la visita (€ 65,00). Rimangono valide le cure acquistate.

Se voglio accedere ai servizi con prescrizione emessa dal mio medico specialista esterno devo rifare la visita?

Se presenti una prescrizione di un medico specialista (emessa negli ultimi 60 giorni) è sufficiente un incontro con il medico specialista di riferimento in struttura che provvede alla stesura di un piano di trattamento (tariffa € 50,00).

RIABILITAZIONE – Se la prescrizione dello specialista esterno prevede anche un piano di terapie riabilitative, o è integrata con un documento di pari valore di un centro di riabilitazione, è sufficiente un incontro con il fisiatra interno che ti ammette alle cure gratuitamente.

Perché si consiglia un check up completo?

Le malattie più frequenti sono spesso associate e per questo richiedono il contributo di più specialisti, esami e programmi di cura completi. I check-up e i programmi proposti permettono di diagnosticare e curare in maniera più personalizzata e completa le patologie e i disturbi.

Perché si consigliano due cicli di cure termali all'anno e a quale distanza di tempo?

Nell'esperienza clinica termale e nelle prescrizioni dell'idrologia medica fin dalle terme romane e poi nel medioevo veniva individuata la necessità di almeno due cicli di cura all'anno con intervallo di sei mesi. Gli studi clinici dal 1900 in poi hanno confermato la possibilità di ottenere benefici più duraturi con due cicli di cure termali annuali.

Non a caso, il Servizio Sanitario Nazionale aveva previsto all'origine due cicli annuali di cura inalatoria termale con finalità preventiva delle malattie croniche delle vie aeree superiori e inferiori. La recente metanalisi dell'Università di Colonia conferma un rilevante miglioramento della funzione di trasporto del muco ottenuto con l'inalazione di acqua termale sulfurea dopo tre settimane di trattamento e persistente nei tre mesi successivi al primo ciclo di cura termale.



Otorinolaringologia

Le principali patologie sono **sinusite, otite, tonsillite e faringo-tonsillite**.

L'esperienza di chi effettua abitualmente cure termali conferma una **riduzione degli episodi infiammatori acuti nel tempo**. Studi clinici promossi dal Ministero della Salute e dalla Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (Progetto Naiade su più di 5 mila pazienti) hanno dimostrato anche una riduzione del consumo di antibiotici, di farmaci mucolitici e del tasso di ospedalizzazione e dei ricoveri. La recente metanalisi dell'Università di Colonia conferma un rilevante miglioramento della funzione di trasporto del muco ottenuto con l'inalazione di acqua termale sulfurea dopo tre settimane di trattamento e persistente nei tre mesi successivi al primo ciclo di cura termale. Non a caso il Servizio Sanitario Nazionale aveva previsto all'origine due cicli annuali di cura termale con finalità preventiva delle malattie croniche delle vie aeree superiori e inferiori.

L'efficacia maggiore delle cure inalatorie termali viene riscontrata soprattutto in ambito preventivo, in fase di stabilità delle condizioni cliniche.

LE VISITE E GLI ESAMI

Visita otorinolaringoiatrica	€ 83,00
Visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico	€ 100,00
Stesura piano di trattamento	€ 50,00
LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1ª visita)	€ 65,00
Rimozione tappo cerume (previa visita)	€ 15,00
Esame audiometrico	€ 25,00
Esame audiometrico di controllo	€ 15,00
Esame impedenzometrico	€ 25,00
Rinofaringolaringoscopia	€ 68,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up otorinolaringoiatrico	€ 148,00
Visita otorinolaringoiatrica, esame audiometrico, esame impedenzometrico, rinofaringolaringoscopia	
Check up pediatrico per bambini russatori o che respirano con la bocca	€ 180,00
Visita otorinolaringoiatrica con rinofaringolaringoscopia Valutazione osteopatica con primo trattamento	
LE CURE	<i>singola</i>
Inalatorie (aerosol, aerosol ionizzato, aerosol sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale)	€ 12,50
Insufflazione endotimpanica	€ 22,50
Politzer crenoterapico	€ 22,50

PATOLOGIE ORECCHIO

Centro termale per l'Ipoacusia Rinogena: esperienza clinica e innovazione da 50 anni.

Un ciclo di cure termali inalatorie con la metodica dell'insufflazione o del Politzer può aiutare anche i più piccoli ad affrontare frequenti episodi acuti invernali associati alle **malattie da raffreddamento**. I bambini sviluppano facilmente complicanze delle malattie da raffreddamento; in particolare le **otiti ricorrenti**, in grado di causare **riduzioni dell'udito** (ipoacusia rinogena), vanno affrontate tempestivamente. Proprio in termini di prevenzione, le cure termali con le acque sulfuree-salsobromoiodiche offrono un valido presidio terapeutico: la presenza dello zolfo svolge un'azione mucolitica, fluidificando le secrezioni e facilitandone l'eliminazione. Si tratta di cure naturali, ben tollerate, non invasive e senza controindicazioni.

Programma cure naso e gola	3 giorni	6 giorni	12 giorni
2 cure inalatorie	€ 48,00	€ 79,00	€ 118,00
3 cure inalatorie		€ 108,00	€ 154,00
4 cure inalatorie		€ 118,00	€ 168,00
Programma osteopatico sinusiti		2 cure	5 cure
Valutazione osteopatica con primo trattamento e trattamenti osteopatici		€ 168,00	€ 290,00
Programma cure orecchio		6 giorni	12 giorni
Insufflazioni endotimpaniche/politzer crenoterapici e cure inalatorie			
2 cure		€ 102,00	€ 189,00
3 cure		€ 118,00	€ 202,00
4 cure		€ 144,00	€ 249,00
Programma osteopatico otiti		2 cure	5 cure
Valutazione osteopatica con primo trattamento e trattamenti osteopatici		€ 168,00	€ 290,00



Broncopneumologia

Le cure termali integrano i percorsi di prevenzione e la terapia di mantenimento delle malattie respiratorie (**sindrome rinobronchiale, bronchite cronica, BPCO, bronchite asmatiche, bronchiectasie ecc.**).

L'acqua sulfurea e salsobromiodica di Terme di Sirmione è considerata un farmaco naturale. È ricca di minerali preziosi, soprattutto di zolfo sotto forma di idrogeno solforato, con azioni peculiari sulla funzione mucociliare delle vie aeree (miglioramento della clearance entro tre settimane), azione mucolitica diretta, antinfiammatoria e antisettica.

LE VISITE E GLI ESAMI	
Visita broncopneumologica	€ 83,00
Stesura piano di trattamento	€ 50,00
LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1ª visita)	€ 65,00
Elettrocardiogramma	€ 30,00
Spirometria	€ 35,00
Spirometria con broncodilatazione	€ 40,00
Test del cammino	€ 60,00
Misurazione del CO espirato per i fumatori	€ 40,00
Monitoraggio del sonno (non inclusa la visita specialistica necessaria)	€ 160,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE	
Check up respiratorio	€ 153,00
Visita broncopneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, test del cammino	
Check up fumatori	€ 180,00
Visita broncopneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, test del cammino, misurazione del CO espirato	
Check up russatori	€ 340,00
Visita broncopneumologica, spirometria di base, spirometria con broncodilatazione, monitoraggio del sonno, visita otorinolaringoiatrica	

I nuovi Programmi Respiro, formulati da Terme di Sirmione per chi ha problemi respiratori, per i russatori e i fumatori, offrono servizi di prevenzione e di cure che permettono di difendere e migliorare il respiro, riducendo i fattori di rischio e diagnosticando precocemente le malattie respiratorie croniche, per prevenirne le gravi conseguenze.

La ventilazione polmonare e la fisiokinesiterapia respiratoria sono trattamenti elettivi per le patologie respiratorie.

LE CURE	singola	da 5 cure	Programma cure Bronchi e Polmoni	6 giorni	12 giorni
Inalatorie (aerosol, aerosol ionizzato, aerosol sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale)	€ 12,50		Ventilazioni polmonari e cure inalatorie		
Insufflazione endotimpanica	€ 22,50		2 cure	€ 98,00	€ 180,00
Ventilazione polmonare	€ 21,00		4 cure	€ 132,00	€ 248,00
Fisiokinesiterapia respiratoria	€ 31,00	€ 29,00	Programma rieducazione funzionale respiratoria	6 giorni	12 giorni
			Docce nasali micronizzate, inalazioni, aerosol ionizzati, ventilazioni polmonari, fisiokinesiterapia respiratoria	€ 258,00	€ 480,00



Ginecologia e Uroginecologia

L'acqua di Terme di Sirmione, sulfurea e salsobromiodica, con la sua azione antinfiammatoria ed antisettica contribuisce alla prevenzione e alla cura delle patologie ginecologiche e uro-ginecologiche (**vaginiti, vulviti e distrofia vulvare, cistiti, prolasso, incontinenza urinaria, disfunzioni del pavimento pelvico, dolore pelvico cronico, menopausa, sterilità di coppia**).

LE VISITE E GLI ESAMI	
Visita ginecologica e uroginecologica	€ 83,00
Visita ginecologica con prelievo del tampone vaginale o pap test	€ 95,00
Applicazione IUD (spirale intrauterina)	€ 95,00
LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1ª visita)	€ 65,00
Stesura piano di trattamento	€ 50,00

LE CURE	singola	5 cure
Irrigazioni vaginali	€ 16,00	
Balneoterapia	€ 17,50	
Fango pelvico	€ 17,00	
Riabilitazione del pavimento pelvico	€ 50,00	€ 45,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE	
Check up mamma	€ 180,00
Visita uroginecologica Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale Valutazione osteopatica con primo trattamento	
Check up mamma plus	€ 250,00
Visita uroginecologica Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale Valutazione osteopatica con primo trattamento Quarta visita a scelta tra: -Visita dermatologica (con visita di controllo) -Consulenza contraccettiva con ginecologo -Visita vascolare con ecocolordoppler	

Check up menopausa	€ 180,00
Visita ginecologica (prima visita) Visita ginecologica di controllo esami Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	
Check up menopausa plus	€ 240,00
Visita ginecologica (prima visita) Visita ginecologica di controllo esami Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale Quarta visita a scelta tra: - Visita fisiatrica - Visita dermatologica (con visita di controllo) - Visita vascolare con ecocolordoppler	

Oltre alle irrigazioni vaginali con acqua termale e alla balneoterapia previste dal Sistema Sanitario Nazionale, il fango pelvico e la riabilitazione del pavimento pelvico fanno parte dei **programmi di cura**. L'**equipe specialistica multidisciplinare di Terme di Sirmione** (uro-ginecologo, dermatologo, fisiatra, fisioterapista, nutrizionista, osteopata) è alla base dell'efficacia e della **prevenzione a lungo termine nel progetto termale per la donna**.

Programma cure	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Irrigazioni vaginali	€ 69,00		€ 118,00
Balneoterapia	€ 79,00		€ 138,00
Fango pelvico	€ 80,00	€ 114,00	€ 148,00
Programma riabilitazione pavimento pelvico			6 giorni
Riabilitazione pavimento pelvico			€ 225,00
Programma riabilitazione pavimento pelvico con trattamenti osteopatici			3 giorni
Riabilitazione pavimento pelvico con valutazione osteopatica, primo trattamento e 2 trattamenti osteopatici			€ 168,00
Programma riabilitazione pavimento pelvico con trattamenti osteopatici			6 giorni
Fisioterapia con valutazione osteopatica, primo trattamento e 5 trattamenti osteopatici			€ 290,00

Note: il medico effettua il prelievo del tampone vaginale o pap test e lo consegna dopo la visita. Il tampone o pap test può essere immediatamente consegnato per l'analisi presso l'ambulatorio 6 alle Terme Virgilio in cui è attivo il Punto Prelievi dell'Ospedale di Desenzano. Il pagamento deve essere effettuato direttamente presso il Punto Prelievi seguendo le tariffe dell'Ospedale.

Tampone urogenitale € 20,10

Pap test €18,23

Applicazione IUD (spirale intrauterina): per l'applicazione presentarsi già con il dispositivo prescritto. Essa può essere effettuata solo in seguito ad una prima visita di valutazione.



Servizio Vascolare

Le patologie vascolari invalidanti e diffuse traggono beneficio dalle cure termali. L'acqua termale sulfurea-salsobromoiodica è particolarmente indicata nella cura delle patologie venose ed è riconosciuta dal Servizio Sanitario Nazionale per l'azione antinfiammatoria e antiedemigena.

LE VISITE E GLI ESAMI		LE CURE	
		singola	da 5 cure
Visita vascolare con ecocolordoppler	€ 100,00	Drenaggio meccanico (pressoterapia)	€ 40,00 € 35,00
LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1 ^a visita)	€ 65,00	Diatermocoagulazione (5 sedute)	€ 100,00
Stesura piano di trattamento	€ 50,00	Laser per teleangectasie	€ 100,00
I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE		Scleroterapia	€ 100,00
Visita vascolare con ecocolordoppler	€ 139,00	Linfodrenaggio terapeutico 50'	€ 70,00
Valutazione osteopatica e primo trattamento		Terapia elastocompressiva (seduta e fornitura bende)	€ 15,00
		Terapia elastocompressiva (seduta)	€ 7,50
		Balneoterapia in vasca singola con idromassaggio 20'	€ 27,00

La balneoterapia in vasca idromassaggio, la fisioterapia personalizzata e la rieducazione circolatoria caratterizzano i programmi di prevenzione e cura vascolare. L'equipe specialistica multidisciplinare di Terme di Sirmione (chirurgo vascolare, idrologo, fisiatra, fisioterapista, nutrizionista) è alla base dei benefici del progetto termale vascolare.

PROGRAMMI PATOLOGIE VASCOLARI

Programma	6 giorni	12 giorni
Programma Angiologia	€ 99,00	
6 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 1 linfodrenaggio terapeutico 50'		
12 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 2 linfodrenaggi terapeutici 50'		€ 169,00
Programma Vascolare	€ 128,00	
6 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 1 linfodrenaggio terapeutico 50' 1 drenaggio meccanico (pressoterapia)		
12 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 2 linfodrenaggi terapeutici 50' 1 drenaggio meccanico (pressoterapia)		€ 196,00
Programma Vascolare plus	€ 190,00	
6 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 1 linfodrenaggio terapeutico 50' 1 drenaggio meccanico (pressoterapia) Valutazione osteopatica con primo trattamento		
12 bagni in vasca singola con idromassaggio 20' 2 linfodrenaggi terapeutici 50' 1 drenaggio meccanico (pressoterapia) Valutazione osteopatica con primo trattamento		€ 250,00



Riabilitazione, Reumatologia e Osteopatia

Per le sintomatologie dolorose legate all'**artrosi** le cure termali rappresentano un valido presidio di supporto alla tradizionale terapia farmacologica e alle cure riabilitative, in un approccio integrato alla cura di questi disturbi. Le cure termali consigliate in questi casi sono la **fango e balneoterapia**: i fanghi sulfurei sono particolarmente indicati per il controllo del dolore e il miglioramento delle limitazioni funzionali articolari.

Le acque sulfuree aumentano la produzione di agenti antinfiammatori a livello cellulare. L'azione del calore (termoterapia) del fango applicato a 45-48°C favorisce una migliore circolazione sanguigna e l'assorbimento degli elementi chimici presenti nel fango termale.

LE VISITE E GLI ESAMI		LE CURE RIABILITATIVE	
		singola	da 5 cure
Visita fisiatrica	€ 83,00	Crenokinesiterapia individuale	€ 50,00 € 45,00
LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1ª visita)	€ 65,00	Crenokinesiterapia di gruppo	€ 25,00 € 22,50
Stesura piano di trattamento	€ 50,00	Drenaggio meccanico (pressoterapia)	€ 40,00 € 35,00
LE CURE TERMALI		singola	
Balneoterapia in vasca singola	€ 17,50	Elettrostimolazioni	€ 18,00 € 15,00
Balneoterapia in vasca singola con idromassaggio 20'	€ 27,00	Elettroterapia	€ 18,00 € 15,00
Fango arti (mani o piedi)	€ 17,00	Kinesiterapia collettiva	€ 25,00 € 22,50
Fango pelvico	€ 17,00	Kinesiterapia individuale	€ 50,00 € 45,00
Fango e balneoterapia	€ 32,50	Laserterapia	€ 25,00 € 20,00
Fango e doccia di annessamento	€ 28,00	OPAF (Onde Pressione Alta Frequenza)	€ 40,00 € 38,00
Linfodrenaggio terapeutico 50'	€ 70,00	OPAF e laserterapia	€ 60,00 € 58,00
Massaggio terapeutico 15'	€ 22,00	Riabilitazione del pavimento pelvico	€ 50,00 € 45,00
Massaggio terapeutico 30'	€ 40,00	Tecarterapia	€ 30,00 € 27,00
Massaggio terapeutico 50'	€ 65,00	Terapia infiltrativa (Manu Medica)	€ 50,00 € 45,00
Supplemento idromassaggio 10'	€ 7,50	Terapia manuale localizzata	€ 40,00 € 35,00
		Ultrasuoni	€ 18,00 € 15,00
		Ginnastica di gruppo (12 sedute)	€ 144,00
		Postural Pilates (12 sedute)	€ 144,00
		Ginnastica di gruppo o Postural Pilates (12 +16 sedute)	€ 272,00

La ricchezza di **Cianobatterio aponinum** del fango maturo di Terme di Sirmione, recentemente documentata, **aumenta il potenziale anti-infiammatorio dell'acqua** dovuto alla produzione di potenti agenti anti-infiammatori (interleuchina 10).

Si associa l'Osteopatia, che è **una medicina** non convenzionale **riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità** e definita nel 2007 come una medicina basata sul contatto primario manuale nella fase di diagnosi e trattamento. L'osteopatia si occupa principalmente dei problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico a cui possono però associarsi delle alterazioni funzionali degli organi e visceri e del sistema cranio-sacrale.

Programma cure Agil-mente		7 giorni		
Fango e balneoterapia, massaggi 30', kinesiterapia individuale		€ 465,00		
Programma cure Flex		5 giorni		
Idromassaggio termale, terapia manuale tratto cervicale e spalle o lombosacrale, educazione posturale, tecarterapia o altra terapia fisica		€ 347,00		
Programma Miorilassante		3 giorni		
Fango e balneoterapia, supplemento idromassaggio 10', massaggi terapeutici 30'		€ 208,00		
Programma Fango Balneoterapia		6 giorni	9 giorni	12 giorni
Fango e balneoterapia		€ 146,00	€ 218,00	€ 292,00
Programma Fango e Doccia di Annessamento		6 giorni	9 giorni	12 giorni
Fango e doccia di annessamento		€ 128,00	€ 190,00	€ 252,00
Programma Fango Arti		6 giorni	9 giorni	12 giorni
Fango e balneoterapia		€ 80,00	€ 114,00	€ 148,00
OSTEOPATIA		singolo	da 3 trattamenti	
Valutazione osteopatica con primo trattamento		€ 83,00		
Trattamento osteopatico		€ 70,00	€ 65,00	

Note: i corsi di Postural Pilates e Ginnastica di Gruppo sono tenuti da fisioterapisti esperti, hanno finalità terapeutiche, pertanto devono essere prescritti dal medico Fisiatra delle Terme in seguito alla visita specialistica fisiatrica. Nel caso in cui il medico ritenga opportuna la prescrizione dei corsi ai fini terapeutici si potrà accedere all'acquisto del pacchetto di sedute il cui prezzo già include la visita. In caso contrario si paga la visita.



LA SALUTE PASSA ANCHE ATTRAVERSO CIÒ CHE MANGIAMO

Seguire un'alimentazione sana, svolgere una regolare attività fisica e seguire corretti stili di vita sono raccomandazioni importanti per prendersi cura della propria salute.

Su questi presupposti si fondano i **nuovi Programmi Nutrizione di Terme di Sirmione: valutazione nutrizionale e stesura di piani alimentari personalizzati** che tengono conto delle esigenze individuali specifiche e della condizione di salute di partenza e mirano al **mantenimento di un'alimentazione sana a lungo termine**.

L'alimentazione sana è un cardine della prevenzione e del trattamento del **sovrappeso e dell'obesità, delle malattie cardiocircolatorie, respiratorie, endocrine e oncologiche** (tumori) ed interviene su persone di tutte le età, dal neonato, all'anziano, alla donna in gravidanza.

LE VALUTAZIONI, LE VISITE E GLI ESAMI

Valutazione nutrizionale e antropometrica con stesura piano nutrizionale	€ 83,00
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	€ 95,00
Valutazione nutrizionale e antropometrica di controllo	€ 40,00
Stick capillare	€ 10,00
Stick delle urine	€ 3,00



Il funzionamento anomalo del canale intestinale, inoltre, può essere un segnale di molte malattie, specialmente croniche. Il ripristino della sua corretta funzione può rappresentare il primo passo per il recupero di uno stato di benessere.

LE VISITE

Visita gastroenterologica	€ 83,00
Visita gastroenterologica con 1° idrocolonerapia	€ 120,00

PROGRAMMI

	2 giorni	4 giorni	6 giorni
Idrocolonerapia	€ 138,00	€ 258,00	€ 358,00
2 idrocolonerapie e 6 irrigazioni vaginali			€ 188,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up sovrappeso/obesità € 250,00	Check up colon irritabile e stipsi € 139,00
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	Visita gastroenterologica
Visita broncopneumologica	Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale
Visita fisiatrice	
Visita vascolare con ecocolordoppler	



Dermatologia Clinica

Un'equipe dermatologica coordinata dal professor Giampiero Girolomoni, in grado di coniugare la dermatologia clinica con quella estetica, effettua visite, check up e interventi estetici sicuri e salutari a lungo termine.

Il servizio di dermatologia prevede programmi per la diagnosi precoce, la prevenzione e la cura integrata e naturale dei disturbi della pelle.

Le **patologie della pelle** oggi molto diffuse, come la **dermatite**, la **psoriasi**, l'**acne** traggono benefici dal trattamento termale con acqua sulfurea salsobromoiodica.

LE VISITE E GLI ESAMI

Visita dermatologica	€ 83,00
Visita dermatologica pediatrica	€ 83,00
Visita dermatologica con crioterapia	€ 83,00
Visita tricologica	€ 83,00

LA SALUTE TUTTO L'ANNO Visita di controllo (nell'arco dei 365gg dalla 1ª visita)

Crioterapia di controllo	€ 30,00
Visita dermatologica con videodermatoscopia (mappatura dei nei)	€ 120,00

LE CURE singola

Inalatorie (inalazione caldo umida)	€ 12,50
Fango termale viso	€ 17,50
Balneoterapia in vasca singola	€ 17,50
Fototerapia	€ 15,00
Fango e balneoterapia	€ 32,50
Radiofrequenza quadripolare	€ 150,00
Peeling chimici	€ 100,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up acne	€ 180,00
Visita dermatologica	
Visita di controllo a fine ciclo	
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	

Check up acne plus

€ 265,00	
Visita dermatologica	
Visita di controllo a fine ciclo	
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	
Visita ginecologica e visita ginecologica di controllo esami	

Check up cellulite

€ 139,00	
Visita dermatologica	
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	

Check up cellulite plus

€ 200,00	
Visita dermatologica	
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale	
Visita vascolare con ecocolordoppler	

L'azione viene svolta con la **balneoterapia** e anche con **applicazione di vapore**, in particolare per l'**acne**, l'**eczema** e **fangature fredde** per il trattamento di parti più o meno estese di cute. Le moderne cure termali proposte possono **associare alla balneoterapia termale l'azione antinfiammatoria dei raggi ultravioletti a banda stretta (Fototerapia)** per svolgere una più rapida ed efficace azione terapeutica.

Ogni trattamento è sempre "naturale" e profondamente rispettoso della cute. La fototerapia impiega sistemi computerizzati di ultima generazione per offrire una terapia efficace e sicura.

PROGRAMMI

Programma Balneoterapia	6 giorni	12 giorni	
Balneoterapia in vasca singola	€ 79,00	€ 138,00	
Programma Balneophotoderm	6 giorni	12 giorni	20 giorni
Balneoterapia, fototerapia	€ 118,00	€ 188,00	€ 259,00
Programma Photoderm	6 giorni	12 giorni	20 giorni
Fototerapia	€ 59,00	€ 98,00	€ 148,00

Programma Acne soft

24 inalazioni caldo umide	€ 118,00
---------------------------	----------

Programmi Acne 2 mesi

24 fanghi termali viso e 24 inalazioni caldo umide	
24 Inalazioni caldo umide	
24 fanghi termali viso	
3 peeling chimici	€ 490,00

Programma cellulite AZIONE D'URTO 1 mese

12 fanghi termali	
12 idromassaggi termali	
4 radiofrequenze quadripolari aree grandi	
6 linfodrenaggi manuali	€ 690,00



Visita specialistica dermatologica € 83,00

TRATTAMENTI CORPO	20 minuti	40 minuti
-------------------	-----------	-----------

Sonicazione	€ 100,00	€ 150,00
--------------------	----------	----------

Valutazione dermatologica inclusa.
Trattamento ideale per addome, cosce, glutei e braccia per ridurre visibilmente la circonferenza della zona desiderata, tonificare i tessuti ed attenuare l'effetto "buccia d'arancia". Utilizzando particolari ultrasuoni focalizzati permette di ottenere una riduzione degli accumuli adiposi provocando, grazie a variazioni pressorie, la formazione di microbolle che, implodendo, disgregano le cellule adipose.



Radiofrequenza quadripolare	aree medie e piccole	aree grandi
------------------------------------	----------------------	-------------

Valutazione dermatologica inclusa.
Forma di radiofrequenza all'avanguardia, quadripolare, che provoca la denaturazione delle vecchie fibre di collagene. Attraverso la produzione di nuovo collagene migliora l'elasticità e il turgore dei tessuti cutanei medio-profondi. Efficace nel ridurre le smagliature e nel frenare il cedimento della cute migliorando l'intero braccia e gambe

€ 100,00	€ 150,00
----------	----------



TRATTAMENTI VISO	20 minuti
------------------	-----------

Radiofrequenza frazionata	€ 180,00
----------------------------------	----------

Valutazione dermatologica inclusa.
Moderno trattamento non invasivo né traumatico per eliminare le microrugosità e restituire alla pelle del volto un aspetto più giovanile. Utilizzata anche per il trattamento del photoaging e dei microesiti cicatriziali tra cui quelli causati dall'acne. Consente un'immediata ripresa della vita di relazione.



Biorivitalizzazione*	€ 180,00
-----------------------------	----------

Metodo naturale, che restituisce vitalità ai tessuti di viso, collo, décolleté e mani attraverso piccole iniezioni di acido ialuronico. La biorivitalizzazione è un ottimo strumento per prevenire i processi dell'invecchiamento cutaneo. Indicata per ottenere un miglioramento del tono della pelle, una visibile idratazione, una maggiore luminosità ed una miglior compattezza cutanea.



Iniezione di tossina botulinica*	una fiala € 300,00	due fiale € 500,00
---	--------------------	--------------------

Il trattamento iniettivo con tossina botulinica agisce sulle rughe dinamiche del viso (rughe di espressione) determinandone la scomparsa senza interferire con l'espressività del volto. La tossina botulinica, inoltre, è il trattamento maggiormente efficace per l'eccessiva sudorazione ascellare (iperidrosi).





TRATTAMENTI VISO

Filler di acido ialuronico*

€ 250,00

Consentono di riempire rughe superficiali e profonde e di aumentare il volume delle labbra e ridefinire il loro contorno attraverso l'utilizzo di prodotti MERZ altamente sicuri e riassorbibili (Belotero® Volume premiato come miglior filler del 2016-2017).



Peeling chimici*

€ 100,00

Trattamenti che stimolano l'esfoliazione ed il conseguente ricambio della pelle accelerando la rigenerazione cellulare e rimuovendo le cellule morte superficiali colpevoli di rendere viso opaco e spento. Indicato per il trattamento di acne, macchie, photoaging e microrugosità.



EPILAZIONE DEFINITIVA LASER

Valutazione dermatologica inclusa. Laser ad Alexandrite 755nm di ultima generazione per l'epilazione definitiva.

VISO	singolo	da 3 trattamenti
Labbro superiore	€ 70,00	€ 59,00
Volto - terzo inferiore	€ 100,00	€ 85,00
Volto - completo	€ 180,00	€ 153,00
Volto e collo	€ 200,00	€ 170,00
Ascelle	€ 150,00	€ 127,00

Raccomandazioni: per una epilazione laser efficace è necessario seguire le seguenti indicazioni.
 Preliminari al trattamento: non utilizzare la ceretta per almeno 2 mesi prima. Effettuare la rasatura 2 giorni prima della seduta. Il giorno del trattamento: la pelle deve essere depurata senza applicazione di creme o profumi. La pelle non deve essere abbronzata da almeno 2 mesi.

CORPO

singolo da 3 trattamenti

Braccia	€ 200,00	€ 170,00
Dorso e torace uomo		
zona piccola	€ 180,00	€ 153,00
zona media	€ 300,00	€ 255,00
zona grande	€ 500,00	€ 425,00
torace donna	€ 70,00	€ 59,00
Bikini	€ 100,00	€ 85,00
Inguine integrale	€ 250,00	€ 212,00
Glutei	€ 200,00	€ 170,00
Mezza gamba	€ 250,00	€ 210,00
Gamba intera	€ 600,00	€ 510,00
Gamba intera e bikini	€ 650,00	€ 552,00
Braccia e ascelle	€ 300,00	€ 255,00
Mezza gamba e bikini	€ 300,00	€ 255,00

LASER PER IPERPIGMENTAZIONE (macchia scure)

singolo

Laser ad Alexandrite 755nm di ultima generazione che consente di eliminare le macchie cutanee.

Macchie volto	€ 150,00
Macchie mani	€ 150,00
Macchie décolletè	€ 150,00



LASER PER TELEANGECTASIE (capillari e angiomi)

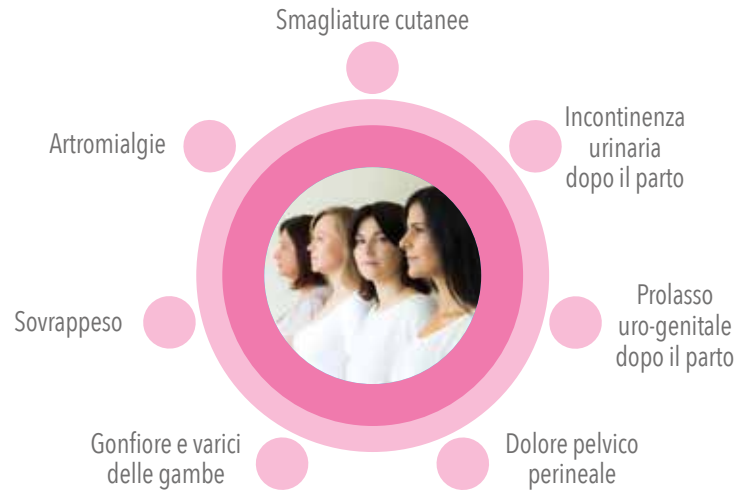
singolo

Laser Neodimio Yag 1064nm per il trattamento di capillari di viso e gambe e piccoli angiomi.

Volto	€ 100,00
Angiomi rubino	€ 100,00
Capillari gambe	€ 100,00

* Il prezzo del trattamento include la visita dermatologica. Nel caso in cui il medico ritenga non effettuabile il trattamento, il pagamento sarà della sola visita.

Salute donna - mamma



I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up mamma

€ 180,00

Visita uroginecologica
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale
Valutazione osteopatica e primo trattamento

Check up mamma plus

€ 240,00

Visita uroginecologica
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale
Valutazione osteopatica e primo trattamento
Quarta visita a scelta tra:
Visita dermatologica (con visita di controllo)
Consulenza contraccettiva con ginecologo
Visita vascolare con ecocolordoppler

Salute donna - menopausa



I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up menopausa

€ 180,00

Visita ginecologica (prima visita)
Visita ginecologica di controllo esami
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale

Check up menopausa plus

€ 240,00

Visita ginecologica (prima visita)
Visita ginecologica di controllo esami
Valutazione nutrizionale e antropometrica con stick capillare e urine e stesura piano nutrizionale
Quarta visita a scelta tra:
Visita fisiatrica
Visita dermatologica
Visita vascolare con ecocolordoppler



LE VISITE E GLI ESAMI

Visita otorinolaringoiatrica	€ 83,00
Visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico	€ 100,00
Visita dermatologica pediatrica	€ 83,00
Visita fisiatrica (postura)	€ 83,00
Valutazione nutrizionale e antropometrica	€ 83,00
Visita broncopneumologica	€ 83,00

I CHECK UP PER APPROFONDIRE E COMPLETARE

Check up otorinolaringoiatrico	€ 148,00
Visita otorinolaringoiatrica, esame audiometrico, esame impedenzometrico, rinfaringolaringoscopia	
Check up pediatrico per bambini russatori o che respirano con la bocca	€ 240,00
Visita otorinolaringoiatrica con rinfaringolaringoscopia	
Valutazione osteopatica con primo trattamento	

Cicli di cura convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale

Categorie diagnostiche e patologie trattabili	Cicli di cura	Descrizione
MALATTIE REUMATICHE <ul style="list-style-type: none"> Osteoartrosi ed altre forme degenerative (artrite, osteoporosi, artropatia post-traumatica, artrite gottosa, cervicgia cronica, lombalgia cronica, periartrite cronica) Reumatismi extra-articolari fibromialgia, fibrositi, tendiniti, tenosinoviti, connettiviti, LES 	Ciclo di fanghi e bagni terapeutici Ciclo di fanghi e docce Ciclo di bagni	Visita medica + 12 Fanghi + 12 Bagni Visita medica + 12 Fanghi + 12 Docce Visita medica + 12 Bagni terapeutici
MALATTIE DELLE VIE RESPIRATORIE <ul style="list-style-type: none"> Sindrome rino-bronchiale Bronchite cronica Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) Bronchite asmatiforme / bronchite asmatica 	Ciclo di cure inalatorie <i>oppure</i> Ciclo integrato della ventilazione polmonare	Visita medica + 24 cure inalatorie* <i>oppure</i> Visita medica + 12 Ventilazioni polmonari + 12 Aerosol + 6 inalazioni
MALATTIE OTORINOLARINGOIATRICHE <ul style="list-style-type: none"> Rinite vasomotoria Rinite allergica Sinusite cronica Faringolaringite cronica Laringite con disfonia Adenoidismo Poliposi nasale Stenosi tubarica Oto-salpingite cronica Otiti croniche Otite media effusiva 	Ciclo di cure inalatorie Ciclo di cura della sordità rinogena	Visita medica + 24 cure inalatorie* Visita medica + Esame audiometrico + 12 cure inalatorie* + 12 Insufflazioni/ Politzer

Cicli di cura convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale

Categorie diagnostiche e patologie trattabili	Cicli di cura	Descrizione
MALATTIE VASCOLARI <ul style="list-style-type: none"> Flebopatie croniche Varici degli arti inferiori Insufficienza venosa cronica Esiti di safenectomia 	Ciclo di cura delle vasculopatie periferiche	Visita medica + Esami ematochimici + Eco(color)doppler arti inferiori + Elettrocardiogramma + 12 Bagni terapeutici con idromassaggio
MALATTIE DERMATOLOGICHE <ul style="list-style-type: none"> Eczema Dermatite atopica Psoriasi Acne - Dermatite seborroica 	Ciclo di bagni terapeutici	Visita medica + 12 Bagni terapeutici
MALATTIE GINECOLOGICHE <ul style="list-style-type: none"> Vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche Sclerosi del connettivo pelvico (malattia infiammatoria pelvica cronica, PID, aderenze pelviche peritoneali post-chirurgiche o infiammatorie) 	Ciclo di irrigazioni vaginali con bagni Ciclo di irrigazioni vaginali	Visita medica + 12 Irrigazioni vaginali + 12 Bagni terapeutici Visita medica + 12 Irrigazioni vaginali
Cure inalatorie aggiuntive <ul style="list-style-type: none"> 3ª cura inalatoria 3ª e 4ª cura inalatoria 3ª, 4ª e 5ª cura inalatoria 	6 giorni € 69,00 € 138,00 € 149,00	12 giorni € 138,00 € 159,00 € 180,00

Applicabili a: Ciclo di cure inalatorie, Ciclo integrato della ventilazione polmonare, Ciclo di cure della sordità rinogena. Non è possibile utilizzare i programmi curi private di otorinolaringologia.

*Le cure inalatorie convenzionate con il S.S.N. sono: inalazione, humage, aerosol, irrigazione nasale. Non sono convenzionate: docce nasali micronizzate, aerosol ionizzato, aerosol sonico.

LE CURE CONVENZIONATE

Come accedere alle cure e ai servizi tramite Servizio Sanitario Nazionale

Terme di Sirmione è convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) che consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la richiesta del medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello Specialista ASST. Tale ciclo prevede l'erogazione di un numero stabilito di cure per 12 giorni (vedi tabella). La validità della ricetta di prescrizione di cure termali è di 365 giorni.

Una volta ottenuta la prescrizione dal proprio medico, si prenota la visita di ammissione telefonicamente al centro prenotazioni allo 030/9904923.

All'arrivo alle terme, si presenta la prescrizione allo sportello dell'Accettazione. Tutti, salvo categorie esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali, comprensivo della visita medica di ammissione e del correlato ciclo di cure di 12 giorni.

Entro quanto tempo si possono effettuare le cure convenzionate?

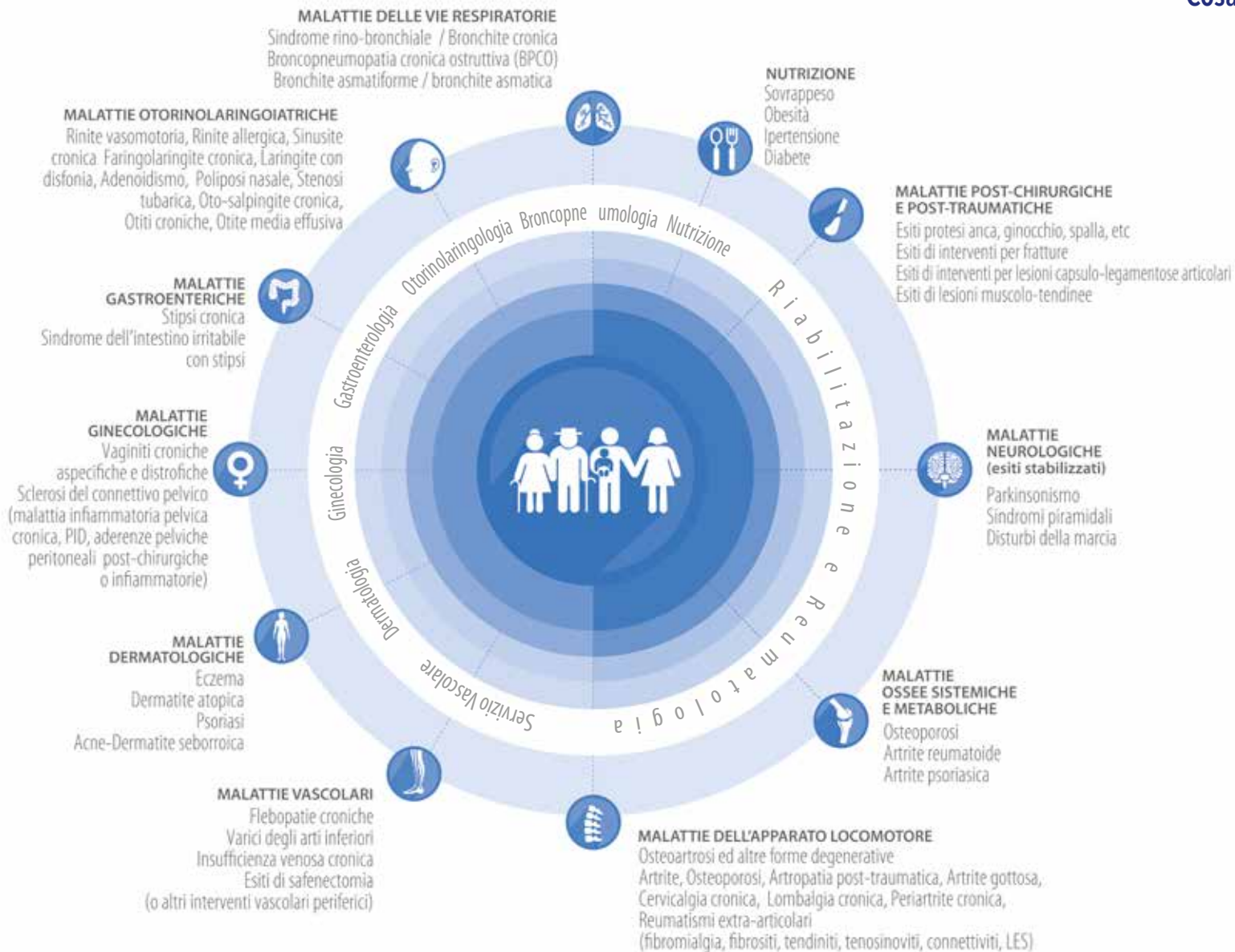
Il ciclo di terapie termali in convenzione con il S.S.N. deve essere completato entro 60 giorni. Per una migliore efficacia terapeutica si consiglia di effettuarlo continuativamente e concluderlo nell'arco di 16 giorni.

La visita di ammissione alle cure, inclusa nella ricetta, ha validità di 60 giorni.

Trascorsi i 60 giorni, se si desidera riprendere eventuali cure avanzate o interrotte è necessario ripetere la visita (€ 83,00). Alle cure rimanenti viene applicata una tariffa agevolata.

Quali sono le cure inalatorie convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale?

Sono convenzionate: inalazione, humage, aerosol, irrigazione nasale. Non sono convenzionate: doccia micronizzata, aerosol ionizzato, aerosol sonico.



Listino valido dal 17 aprile 2017

La società Terme di Sirmione S.p.A. si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet **www.termedisirmione.com**.

TERME VIRGILIO

Piazza Virgilio, 2 - Colombare di Sirmione (Brescia)

Aperte tutto l'anno: fino al 29 ottobre sono aperte tutti i giorni dalle 7.00 alle 19.00; dal 30 ottobre aperte dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 19, il sabato e la domenica dalle 7 alle 13.

TERME CATULLO

Piazza Don A. Piatti, 1 - Centro Storico di Sirmione (Brescia)

Dal 10 aprile al 29 ottobre 2017 aperte tutti i giorni dalle 7 alle 13.

Centro prenotazioni

Tel. +39 030 9904923 - E-mail: prenotazionetermale@termedisirmione.com

Terme di Sirmione Store

Corso Palestro, 40/a - 25100 Brescia - Tel. +39 030 6066310



In 2001, Terme di Sirmione S.p.A. was awarded ISO 9001 certification for its Quality Management Systems and ISO 14001 for Environment Management, while in 2010 the company also achieved OHSAS 18001 certification for its Health and Safety systems.

Direttore Scientifico Sanitario
Dott. Carlo Sturani



TERME DI SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE
SOCIETÀ PER AZIONI

Grand Hotel Terme
sirmione

TERME VIRGILIO

Hotel Sirmione
terme

TERME CATULLO

HOTEL ACQUEVIVE
DEL GARDA

Aquaria
Benessere
Termale

Hotel Fonte Baiola
terme

ACQUA di
SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE S.p.A. - Piazza Virgilio, 1 - 25019 Sirmione (BS)
Tel. +39 (0)30 91681 - info@termedisirmione.com - termedisirmione.com