

> LA STORIA

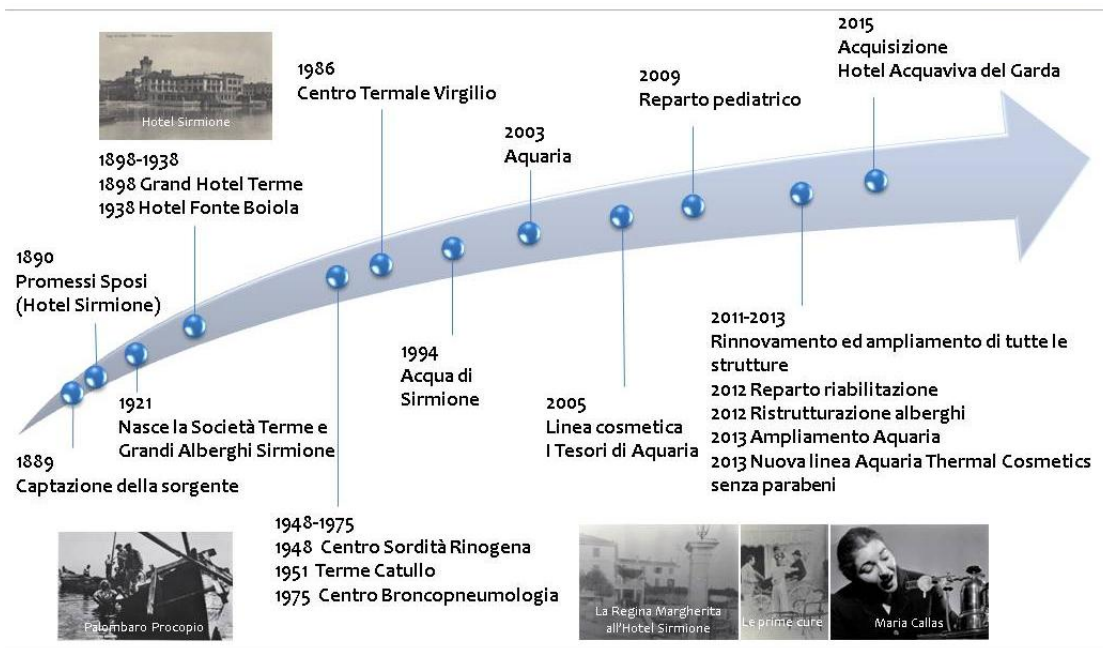
Terme di Sirmione S.p.A. è una delle storiche e più importanti realtà termali italiane. La sua offerta, ricca e diversificata, trae origine da un preziosissimo elemento naturale: l'acqua sulfurea salsobromoiodica, un'acqua dalle proprietà terapeutiche, alleata della salute.

Una realtà molteplice, quella di Terme di Sirmione, che da oltre 120 anni contribuisce ad associare al fascino della penisola del lago di Garda un'incontrastata fama termale. La sua storia ha inizio nel 1889, quando un palombaro veneziano, Procopio, si immerge a 20 metri di profondità riuscendo ad infiggere nella roccia una condotta da cui sgorga acqua calda. È grazie alle ingegnose soluzioni e allo spirito di iniziativa di alcuni grandi personaggi che l'acqua sulfurea salsobromoiodica viene incanalata e nasce a Sirmione la terapia termale.



Si inaugura così, nel 1898, il primo centro termale e nel 1921 sorge la Società Terme e Grandi Alberghi Sirmione. Dopo le guerre mondiali, le Terme rinascono a nuova vita: nel 1948 apre il primo *Centro Italiano per la Cura della Sordità Rinogena*, in cui vengono effettuate le cure inalatorie e le insufflazioni e, nel 1951, sorgono le *Terme Catullo* con la fangobalneoterapia. Negli stessi anni, gli studi per la cura della sordità rinogena portano alla creazione dell'apparecchio per l'humage (terapia che impiega la componente gassosa dell'acqua termale per raggiungere le vie aeree superiori). Nel 1975 la stazione termale viene potenziata con il Centro di Broncopneumologia, mentre nel 1986, per far fronte all'affluenza di utenti, nasce il *Centro Termale Virgilio*; tre anni dopo Terme di Sirmione inventa la doccia micronizzata, metodica poi diffusa in tutta Italia. Nel 1994 la società lancia *Acqua di Sirmione*, il suo primo prodotto venduto in farmacia. Nel 2003 inaugura la Spa Termale *Aquaria* e nel 2005 nasce la linea cosmetica *I tesori di Aquaria*. È del 2009 l'inaugurazione del *Reparto Pediatrico*, uno spazio a misura di bambino, pensato e dedicato alle migliaia di piccoli ospiti termali che, ogni anno, scelgono Terme di Sirmione per prevenire e curare diverse affezioni dell'apparato respiratorio.

Nel 2012 l'offerta termale viene ancora ampliata con l'introduzione presso le Terme Virgilio del *Reparto di Riabilitazione*; viene rinnovata l'area benessere del quattro stelle Hotel Sirmione e Promessi Sposi, mentre a dicembre dello stesso anno viene lanciata la nuova linea cosmetica *Aquaria Thermal Cosmetics*, rinnovata nella formulazione e nel packaging nel tra il 2015 e il 2016. Nel 2013, il Grand Hotel Terme amplia l'offerta benessere con 3 novità, la *Private Spa*, la *Spa Castello* e un'area relax; Aquaria inaugura il *circuito saune e bagni di vapore* e le nuove *aree relax polisensoriali*. A gennaio 2015 l'offerta alberghiera si arricchisce di una nuova struttura: Terme di Sirmione acquisisce il quattro stelle *Hotel Acquaviva del Garda*, situato a Desenzano del Garda. Sul finire del 2015 l'azienda termale amplia l'offerta salute con nuovi importanti servizi nell'ambito della salute, presenti sia alle Terme Virgilio che negli Hotel: i progetti respiro, nutrizione e dermatologia termale. In particolare, l'avvio del progetto nutrizionale ha portato ad una selezione accurata degli ingredienti utilizzati in tutte le strutture aziendali, che rispettino le più autorevoli indicazioni scientifiche, per garantire una proposta alimentare completa e coerente, in linea con la filosofia termale.



> TERME DI SIRMIONE OGGI

Terme di Sirmione S.p.A. è un'azienda dinamica, solida e in espansione. È strutturata in due centri termali, *Terme Catullo* e *Terme Virgilio*, una Spa Termale, *Aquaria* e quattro hotel spa di cui 3 con un reparto termale: il cinque stelle *Grand Hotel Terme*, i quattro stelle *Hotel Sirmione* e *Promessi Sposi* e *Hotel Acquaviva del Garda*, e il tre stelle *Hotel Fonte Boiola*.

Punto di riferimento nella prevenzione e nella cura delle patologie dell'apparato respiratorio, Terme di Sirmione è conosciuta come rinomato centro italiano per la cura della sordità rinogena, per il trattamento delle affezioni reumatiche vascolari e dermatologiche, e per la riabilitazione motoria.

Tutte le cure termali, comprese quelle effettuate presso i centri termali degli alberghi, sono convenzionate con il S.S.N. e gli ospiti possono contare su un'assistenza medica e paramedica altamente specializzata.

La Società si avvale, inoltre, di un Comitato Scientifico composto da eminenti docenti universitari che supporta il gruppo dei medici, collaborando alla definizione di linee guida e protocolli finalizzati a migliorare la qualità delle prestazioni e garantendo l'apertura alla ricerca scientifica in ambito termale, e di noti consulenti scientifici.

Le proprietà dell'acqua e l'affidabilità dell'Azienda fanno di Terme di Sirmione un centro di prevenzione, cura, riabilitazione, ricerca e sviluppo di prodotti a base di acqua termale, unico in Italia.

L'Azienda dispone al suo interno di un call center di 12 persone al servizio del cliente, sette giorni su sette, per guidarlo nella scelta della struttura e dei servizi di Terme di Sirmione, e di un'area business di 6 persone dedicata alle aziende che scelgono Sirmione come location per convegni, eventi o meeting.

Presidente di Terme di Sirmione S.p.A., dal 2011, è Giovannimaria Seccamani Mazzoli e Giacomo Gnutti ricopre la carica di Vicepresidente e Amministratore Delegato, mentre dalla fine del 2015 Margherita De Angeli è il Direttore Generale. Carlo Sturani è il Direttore Scientifico Sanitario.

> L'ACQUA TERMALE

L'acqua di Terme di Sirmione è di origine meteorica: nasce dal bacino di impluvio del Monte Baldo a una quota superiore agli 800 metri, penetra a 2500 metri sotto il livello del mare, dove si arricchisce di minerali e aumenta di temperatura e infine sgorga dalla sorgente Boiola. Sono necessari 20 anni perché si compia l'intero ciclo.

È un'acqua *minerale*, cioè un'acqua dotata di proprietà terapeutiche e viene definita acqua *ipertermale* perché sgorga ad una temperatura di 69°C. In base alle caratteristiche chimico-fisiche, l'acqua di Terme di Sirmione è classificata come *sulfurea salsobromoiodica* poiché contiene una rilevante quantità di *zolfo*, sotto forma di *idrogeno solforato*, *sodio*, *bromo* e *iodio*.

Terme di Sirmione coniuga le proprietà uniche di quest'acqua con la scienza applicata ai migliori strumenti della tecnologia e con la professionalità del suo personale.

Cure inalatorie, insufflazioni endotimpaniche, politzer crenoterapico, fanghi, bagni e balneoderm, balneophotoderm, photoderm, idromassaggi, massaggi subacquei, idrochinesiterapia e idrocolonterapia: questi sono solo alcuni dei trattamenti e delle terapie offerte dai centri termali di Terme di Sirmione.

> TERME VIRGILIO E TERME CATULLO

Presso i centri termali Virgilio e Catullo, la Società termale è sede del primo Centro di Sordità Rinogena in Italia, di un importante Centro di Broncopneumologia, di un Reparto Pediatrico e di un Reparto di Riabilitazione.

In entrambi i centri si trovano il reparto delle cure inalatorie, il reparto fanghi/bagni/massaggi. Presso le Terme Virgilio sono attivi ambulatori per esami diagnostici (Ecocolordoppler arti inferiori, Elettrocardiogramma, Esame audiometrico, Esame impedenzometrico, Laringoscopia, Spirometria), esami respiratori (Test del cammino, Misurazione CO espirato per fumatori, Monitoraggio del sonno), Check up completi (respiratorio, fumatori, russatori) e Programmi di rieducazione funzionale respiratoria e di



rieducazione bronchi e polmoni. È possibile inoltre effettuare valutazioni nutrizionali (con stick capillare e stick urine, stesura di un piano nutrizionale, valutazione antropometrica) ed esami dermatologici (videodermatoscopia) e protocolli per la salute della pelle (balneoterapia, balneofotoderma e fotoderma).

Si accede alle cure termali in regime privatistico o attraverso la convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

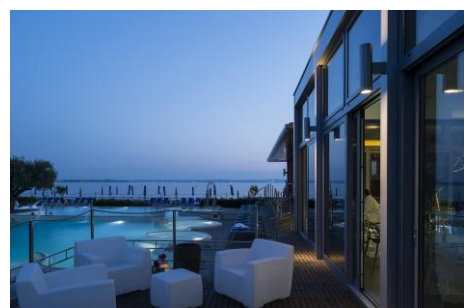
Presso i due stabilimenti si effettuano le seguenti cure termali:

- Patologie delle basse e alte vie respiratorie (cure inalatorie, ventilazioni polmonari, cure per la sordità rinogena);
- Patologie reumatiche (fanghi e bagni terapeutici);
- Riabilitazione motoria (crenokesiterapia, massoterapia e palestra);
- Patologie vascolari (cure vascolari);
- Patologie dermatologiche (bagni terapeutici e fototerapia);
- Patologie ginecologiche (bagni e irrigazioni vaginali);
- Patologie gastroenteriche (idrocolonerapia, doccia rettale)

Terme di Sirmione stipula annualmente numerose convenzioni e accordi con associazioni e Comuni, con realtà internazionali, nazionali e locali. Questi accordi prevedono sconti e vantaggi sulle prenotazioni e sui servizi.

> **AQUARIA: ACQUA DI TERME, ARIA DI LAGO**

Circondata da un grande parco, la Spa Termale Aquaria si affaccia sulla splendida cornice del Lago di Garda: un panorama che concede allo sguardo di distendersi e perdersi verso l'infinito, tra l'azzurro del cielo e le placide onde del lago. Un luogo naturale e magico, dove acqua termale e benessere si fondono in un unico elemento, per trovare nuovi equilibri, armonia e serenità.



Oltre 10.000 metri quadrati tra due piscine termali e una di acqua dolce, idromassaggi, docce aromocromatiche, lettini effervescenti, getti a collo di cigno, percorsi vascolari e palestra. Un circuito di acqua tra saune interne ed esterne, bagni di vapore, docce emozionali per un'avvolgente esperienza in cui l'abbraccio del caldo intenso si alterna ad energetiche reazioni fredde e al rivitalizzante massaggio dei getti dell'acqua. Inoltre è possibile provare l'Argillarium, un rituale antico da condividere in gruppo, per rivitalizzare e purificare la pelle. Al piano superiore le aree relax polisensoriali, tra cui la



Sala della Musica, che diffonde con un sistema surround i brani studiati e composti in esclusiva per Aquaria da un sound designer, che variano a seconda della stagione. La Stanza del Sale e del Cielo Stellato completano un'offerta pensata per raggiungere uno stato di benessere fisico e interiore.

E ancora una veranda climatizzata dedicata all'area bar con ampie vetrate vista Lago, recentemente riprogettata nel concept e nell'offerta alimentare, che propone ricette sane e leggere del Menu del Benessere. Tanti i suggerimenti per vivere appieno il benessere termale nelle 11 cabine o nella Suite Spa: massaggi, trattamenti viso e corpo, fanghi e protocolli. Nel 2015 è stata realizzata, in collaborazione con Italcementi, Musa: un idromassaggio di 18 metri, con 22 getti di cascate cervicali. Grazie all'utilizzo del cemento trasparente i.light, per la prima volta utilizzato per la realizzazione di una piscina di acqua termale, crea effetti e giochi di luce sorprendenti: uno spettacolo da godersi rilassati sotto i getti d'acqua fronte lago. Acqua e fanghi termali donano alla pelle un aspetto elastico, levigato e luminoso, favorendone i processi rigenerativi e stimolando i sistemi di difesa che aiutano a migliorare l'equilibrio fisiologico dell'organismo. A completamento dell'offerta, Aquaria propone infine durante la giornata diverse attività di fitness.



> **GRAND HOTEL TERME, HOTEL SIRMIONE E PROMESSI SPOSI, HOTEL FONTE BOIOLA, HOTEL ACQUAVIVA DEL GARDA: OSPITALITÀ TERMALE A 5, 4 E 3 STELLE**

Terme di Sirmione SpA è anche ospitalità a cinque, quattro e tre stelle. Situati in posizione strategica, nel basso lago di Garda, a metà strada tra Milano e Venezia e a pochi chilometri da Verona e da Brescia, gli hotel di Terme di Sirmione, aperti tutto l'anno, sono luoghi ideali per rilassarsi, godere del panorama suggestivo del lago e dell'acqua termale.

Per offrire una proposta alimentare completa e coerente con la filosofia termale, Terme di Sirmione ha svolto negli Hotel un lavoro molto accurato per selezionare solo alimenti di alta qualità, che rispettino le più autorevoli e aggiornate indicazioni scientifiche, con la regia della Dott.ssa Anna Villarini, una delle ricercatrici più valide a livello internazionale nell'ambito della scienza della nutrizione. Contestualmente, nei ristoranti è stato introdotto anche un Menu del Benessere per associare al soggiorno termale piatti bilanciati e completi.

Davanti ad uno dei più suggestivi angoli di Sirmione, incorniciato dal Castello Scaligero e dalle acque del lago di Garda, sorge il **Grand Hotel Terme**, Health & Thermal Spa, un raffinato cinque stelle che annovera fra i suoi ospiti molti nomi illustri, come il maestro Arturo Toscanini, Gary Cooper, David Niven.

Le sue 54 camere, tra cui ampie suite, offrono tutto l'anno soluzioni diverse, per una vacanza indimenticabile. Il Grand Hotel Terme è dotato di una piscina termale affacciata sul lago e immersa nel verde con idromassaggi, lettini effervescenti, geiger, cascate a cigno e nuoto controcorrente. Una terrazza solarium sull'acqua e un pontile per l'attracco



delle imbarcazioni rendono ancora più esclusivo e gradevole il soggiorno. L'Hotel è una vera oasi di benessere, che culmina nell'area benessere con la Spa Castello - piscina Jacuzzi®, bagno di vapore, docce emozionali, cascata di ghiaccio e sauna finlandese vista lago e Castello Scaligero -, la Private Spa e una sala fitness. A disposizione tutto l'anno una sala relax fronte lago, collegata alla bellissima piscina termale. Nel reparto termale, invece, gli ospiti possono beneficiare delle proprietà e degli effetti terapeutici dell'acqua

termale. Numerosi sono i pacchetti dedicati alla salute disponibili in Hotel, per abbinare al soggiorno trattamenti specifici di prevenzione e cura nonché percorsi benessere.

Il ristorante del Grand Hotel Terme, *L'Orangerie*, con le due ampie sale vista lago e vista castello, rappresenta una perla nel panorama gastronomico gardesano. Il suo concept è all'insegna dei sapori del benessere: una filosofia gastronomica interpretata magistralmente dallo Chef grazie a passione, talento, esperienza internazionale e ad una capacità unica di esaltare i prodotti del territorio. Inoltre, è possibile scegliere le proposte del Menu del Benessere introdotto alla fine del 2015, i cui piatti sono elaborati in collaborazione con la Dott.ssa Anna Villarini, biologa nutrizionista, per vivere il benessere anche a tavola.



L'accoglienza di Terme di Sirmione prevede altre tre strutture alberghiere: l'Hotel Sirmione e Promessi Sposi****, l'Hotel Fonte Boiola*** e, da gennaio 2015, anche il quattro stelle Hotel Acquaviva del Garda.

L'**Hotel Sirmione e Promessi Sposi**, 100 camere, si trova nel cuore del borgo antico della cittadina, affacciato sull'incantevole porticciolo che lambisce le acque del lago di Garda.

L'hotel offre ai propri ospiti relax, bellezza e salute in un ambiente romantico e accogliente. Anche presso l'Hotel Sirmione e Promessi Sposi si effettuano cure termali (inalatorie e di fango balneoterapia) ed è

possibile dedicarsi alla cura di sé nel reparto termale e nell'area benessere con sauna finlandese, percorso d'acqua con docce emozionali, zona relax, doccia sensoriale, idromassaggio, piscina termale fronte lago e un'ampia area relax fronte porticciolo. Anche il *Ristorante dei Poeti*, accanto alle proposte tradizionali con alimenti di alta qualità, offre ai propri ospiti un Menu del Benessere, per vivere in modo sano anche a tavola.

Il secondo quattro stelle di Terme e Grandi Alberghi Sirmione si trova a Desenzano, vivace capitale gardesana. Acquisito a gennaio del 2015, l'**Hotel Acquaviva del Garda**, con 80 camere si distingue per il suo ambiente moderno, dagli arredi di design e per la splendida vista sul lago. Al suo interno si trova un'ampia area benessere di 800mq con sauna, bagno turco, sala fitness, cabine dedicate ai trattamenti e una piscina interna riscaldata. All'esterno un parco di 8mila mq, due piscine e una spiaggia privata con idromassaggi. Il *Ristorante Caravaggio* propone agli ospiti una gastronomia legata al territorio con note internazionali e una carta dei vini che comprende i migliori vitigni locali. La sua struttura e la presenza di 7 sale meeting (da 12 a 250 posti) rendono l'Hotel una soluzione particolare per eventi, matrimoni e meeting.





Per chi vuole optare per un soggiorno termale di elevata qualità in un ambiente familiare **l'Hotel Fonte Boiola** è la scelta ideale. Situato ad un passo dalla Rocca Scaligera e dal borgo medioevale di Sirmione, l'Hotel Fonte Boiola, con le sue 60 camere, offre una calda accoglienza tutto l'anno. L'ampio giardino in riva al lago, la splendida piscina termale all'aperto con accesso dall'interno, sauna, idromassaggio e il suggestivo panorama fanno da cornice a soggiorni piacevoli all'insegna del relax e del benessere. Vanto dell'hotel è il reparto termale, dotato di strutture all'avanguardia per le cure sia inalatorie che di fango balneoterapia e la riabilitazione. Anche al *Ristorante Quattro Stagioni* è infine possibile

associare al soggiorno una proposta alimentare sana grazie al Menu del Benessere.

> I PRODOTTI

Per portare anche nelle case i benefici della sua acqua, Terme di Sirmione, imbottiglia in azienda **Acqua di Sirmione**, composta al 100% di acqua termale. Le sue proprietà la rendono adatta alla detersione quotidiana delle secrezioni catarrali del naso e della gola e per la prevenzione e la cura delle affezioni alle prime vie aeree.

Promosso presso i pediatri italiani, questo prodotto è venduto nelle farmacie e nelle strutture di Terme di Sirmione.



Per la bellezza e il benessere, invece, ha creato la linea cosmetica **Aquaria Thermal Cosmetics**, una gamma completa di prodotti per viso e corpo formulata **senza parabeni, petrolati e con estratti vegetali**.

Cosmetici termali, unici e innovativi, che hanno come elemento comune la preziosa acqua sulfurea salsobromoiodica, ricca di sali minerali, oligoelementi, zolfo, associata a specifici principi attivi vegetali. Il 100% dell'acqua presente è acqua delle Terme di Sirmione.

È possibile acquistare la linea **Aquaria Thermal Cosmetics** e la linea di prodotti per il tempo libero **Aquaria Collection** anche nello store online

store.termedisirmione.com e di recente anche su Amazon.

> QUALITÀ, AMBIENTE E SICUREZZA

Terme di Sirmione è certificata ISO 9001 per la Qualità, ISO 14001 per l'Ambiente e OHSAS 18001 per la gestione della Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro. La qualità del servizio al cliente, l'attenzione per l'ambiente, per il territorio e per la sicurezza sono componenti fondamentali della filosofia della Società, che ha scelto di adottare un Sistema per la gestione integrata di questi valori nello svolgimento delle proprie attività.

> CONTATTI

Centro Prenotazioni Alberghi	tel. 030 9904922 – booking@termedisirmione.com
Centro Prenotazioni Terme	tel. 030 9904923 – prenotazionetermale@termedisirmione.com
Centro Prenotazioni Aquaria	tel. 030 916044 – aquaria@termedisirmione.com

termedisirmione.com - store.termedisirmione.com
facebook.com/TermediSirmione - twitter.com/termedisirmione - youtube.com/TermediSirmione

Per informazioni stampa:

Ufficio Stampa Terme di Sirmione S.p.A. - Mara Bergamaschi, Mila Scardigno: Tel +39 030 91682318
mara.bergamaschi@termedisirmione.com - ufficio.stampa@termedisirmione.com