Aquaria
Benessere Termale

Non solo relax, anche tanta salute per la pelle: acqua e fango termali

Le risorse naturali di Terme di Sirmione, acqua e fango termali, sono efficaci per mantenere il benessere della pelle e per prevenire e trattare le malattie infiammatorie della cute.

L' **acqua sulfurea salsobromoiodica unisce i benefici delle acque sulfuree a quelli delle acque salsobromoiodiche.** E' **ricca di zolfo**, cloruro di sodio, iodio, bromo e di **oligoelementi** come manganese, selenio e zinco.

- Ha un'efficace **azione idratante che rafforza la barriera cutanea** e, grazie al contenuto di zolfo e altri oligoelementi, ha una spiccata **attività lenitiva**.
- Il **pH, lievemente acido, preserva la barriera epidermica**, il benessere cutaneo e riduce il rischio di dermatite.
- Studi clinici hanno dimostrato un'efficacia significativa della balneoterapia con acqua sulfurea nelle malattie infiammatorie della pelle come la **psoriasi** e le **dermatiti croniche** inclusa la **dermatite atopica**.
- La presenza di **idrogeno solforoso** contribuisce ad aumentare **le azioni antinfiammatoria e antiossidante**.
- **Lo zolfo**, inoltre, **svolge un'azione anti-seborroica, esfoliante, anti-micotica e anti-batterica naturale** che rende quest'acqua indicata anche nelle **pelli grasse** e soggette ad **acne**.
- **Le acque sulfuree e salsobromoiodiche sono estremamente tollerate** sia dalle pelli molto sensibili che dalle mucose delle vie aeree.

Insieme all'acqua, il **fango sulfureo salsobromoiodico** è ideale per agire sugli **inestetismi della pelle**. Il fango termale è la mescolanza di argilla e acqua termale, subisce una **lunga maturazione** durante la quale **si arricchisce ulteriormente di proprietà benefiche**.

- La ricchezza di ***Cianobatterio aponinum*** di questo particolare fango termale **aumenta il potenziale anti-infiammatorio dell'acqua** e riequilibra il microbiota cutaneo.

Tutti questi benefici sono alla base delle potenzialità antiaging e anti-inquinamento dell'acqua di Terme di Sirmione: un'acqua termale naturale, microbiologicamente pura, con più di un secolo di esperienza clinica e 50 anni di ricerca scientifica.

IDROMASSAGGIO TERMALE AROMATICO 20' Acqua pura come da fonte. Idromassaggio in acqua termale con aromi rilassanti della linea Aquaria Thermal Cosmetics. Grazie ai numerosi getti stimola la circolazione e favorisce la sensazione di relax. Consigliato prima di ogni trattamento.	€ 19,00

TRATTAMENTI E MASSAGGI da 25'

MASCHERA SPECIFICA VISO Maschera viso purificante e idratante, consigliata ed eseguita in base alle esigenze della pelle.	€ 35,00
CONTORNO OCCHI Trattamento decongestionante che attenua occhiaie e gonfiore donando idratazione e freschezza.	€ 35,00
MASSAGGIO VISO Massaggio rilassante mirato a distendere i contorni di viso, collo e décolleté favorendo il drenaggio e l'irrorazione della pelle.	€ 35,00
MASSAGGIO SCHIENA-COLLO Massaggio distensivo mirato ad agire sulle tensioni muscolari.	€ 35,00
MASSAGGIO RELAX Manipolazioni dirette a tutto il corpo che stimolano e rilassano i sensi.	€ 35,00
MASSAGGIO LOCALIZZATO GAMBE Massaggio classico per allentare la stanchezza muscolare alle gambe.	€ 35,00
SCRUB CORPO Trattamento scrub ai sali marini e olio di argan, per una pelle rinnovata e morbida.	€ 35,00
RIFLESSOLOGIA PLANTARE Tecnica orientale di massaggio olistico. Le digitopressioni sulla pianta del piede mitigano eventuali squilibri e disturbi come mal di schiena, emicrania, difficoltà digestive.	€ 35,00

TRATTAMENTI E MASSAGGI da 50'

TRATTAMENTO PELLE VELLUTATA AQUARIA Idromassaggio termale personalizzato per preparare la pelle e attivare la circolazione. L'applicazione finale dello Scrub Termale Aquaria Thermal Cosmetics leviga e rigenera la pelle.	€ 40,00
MASSAGGIO SPORTIVO Massaggio per rilassare la muscolatura, consigliato agli sportivi.	€ 55,00
MASSAGGIO AROMATICO CORPO ALL'OLIO DI MANDORLA Massaggio distensivo che dona calma ed equilibrio interiore. Personalizzabile con un'essenza a scelta tra le nostre proposte.	€ 55,00
MASSAGGIO CORPO ALL'OLIO DI ARGAN Massaggio che, grazie all'olio di argan 100%, ricco di vitamine e sostanze antiradicali liberi, idrata e nutre la pelle.	€ 55,00
CANDLE MASSAGE Massaggio caldo e sensoriale eseguito con burri vegetali.	€ 55,00
MASSAGGIO AQUARIA Massaggio rilassante per una pelle nutrita e vellutata con Crema Massaggio Aquaria Thermal Cosmetics.	€ 55,00
MASSAGGIO DRENANTE Indicato per chi ha gonfiori, ritenzione idrica e cellulite. Manovre che aiutano a smuovere i liquidi in eccesso e ad eliminarli.	€ 55,00
MASSAGGIO AYURVEDA Massaggio di antiche origini indiane, ripristina un equilibrio psico-fisico, portando ad un profondo stato di piacere e rilassamento.	€ 80,00
VITAMINE PER IL CORPO Trattamento alle vitamine per una pelle bella e sana in tutto il corpo.	€ 55,00

RITUALI AL FANGO TERMALE DI AQUARIA

ESSENZA TERMALE 70' Idromassaggio termale 20' e fango termale corpo 50' per sfruttare in modo completo i benefici dell'acqua termale ricca di oligoelementi preziosi per la pelle e per il relax.	€ 48,00
RESTITUTIVO E RILASSANTE 50' Trattamento cosmetico al fango ideato per integrare la carenza di oligoementi nella pelle. Ha effetto equilibrante e restitutivo.	€ 40,00
RIDUCENTE E ANTIADIPE 50' Trattamento che mira a ridurre le adiposità localizzate (addome, interno braccia, fianchi,ecc..). In un percorso continuativo, rimodella il corpo.	€ 40,00
DRENANTE 50' Coadiuvante nel trattamento della cellulite, questo fango termale stimola la circolazione linfatica e del microcircolo, favorendo lo smaltimento delle tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti.	€ 40,00
TRATTAMENTO VISO PER PELLI IMPURE 50' Grazie alle proprietà dello zolfo presente nel fango, il trattamento è particolarmente adatto per le pelli impure.	€ 55,00

RITUALI PER IL VISO da 50'

TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE ALLA VITAMINA C Azione antiaging, levigante, protettiva. Indicato per restituire sostanze vitaminiche e idratanti a pelli spente, atone o che hanno bisogno di nuova vitalità.	€ 55,00
TRATTAMENTO VISO SENSITIVE Dedicato a chi ha problemi di dilatazione dei capillari e di arrossamenti in genere.	€ 55,00
TRATTAMENTO VISO IDRATANTE Idrata profondamente rendendo la pelle più liscia ed elastica e ringiovanendo globalmente l'aspetto del viso.	€ 55,00

La società Terme di Sirmione S.p.A. si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet **www.termedisirmione.com**, dove è possibile anche scaricare le **Condizioni generali** e le **Avvertenze**, da consultare prima dell'ingresso ad Aquaria.

SPECIALE VISO

PULIZIA PROFONDA VISO 80' Pulizia profonda del viso che migliora il colorito, l'ossigenazione e l'idratazione della pelle. Ideale come preparazione a trattamenti specifici.	€ 70,00
TRATTAMENTO VISO ANTIAGE SOFT CON ACIDI DELLA FRUTTA 50' Ridona idratazione e freschezza alla pelle.	€ 70,00
TRATTAMENTO VISO ALLE CELLULE STAMINALI VEGETALI 50' Trattamento adatto a pelli impure dalle proprietà rigeneranti.	€ 70,00
TRATTAMENTO VISO ALL'ACIDO MANDELICO ANTIMACCHIA-ANTIAGE 80' Favorisce il rinnovamento cellulare e aiuta a schiarire le macchie della pelle.	€ 80,00
CONSULENZA BEAUTY VISO-CORPO 20' Valutazione specifica effettuata da un'estetista al fine di consigliare trattamenti e prodotti adatti.	€ 15,00
TRATTAMENTO VISO, SENO E DECOLLETE' 50' Trattamento completo antiage dedicato a viso, seno e decolleté, per rassodare, elasticizzare e tonificare i tessuti.	€ 70,00

RITUALI DI COPPIA

MASSAGGIO YOU&ME 25' Massaggio aromatico rilassante 25' in cabina duetto. Inclusi flute di prosecco e frutta fresca ad Aquaria Café.	€ 70,00 a coppia
MASSAGGIO YOU&ME 50' Massaggio aromatico rilassante 50' in cabina duetto. Inclusi flute di prosecco e frutta fresca ad Aquaria Café.	€ 95,00 a coppia
LOVELY SUITE SPA Atmosfera romantica per un massaggio a lume di candela nella Suite Spa. Idromassaggio 25' in vasca Jacuzzi per due e massaggio you&me 25'. Accompagnati da due flute di prosecco e frutta fresca in cabina.	€ 108,00 a coppia
DOLCI COCCOLE Dolcezze e coccole da condividere. Impacco corpo al cioccolato 25' e massaggio you&me 50' in cabina duetto, per una pelle sensuale e carezzevole. Include due confezioni di siero Idratazione Profonda della linea Aquaria Thermal Cosmetics.	€ 180,00 a coppia
RITUALE AQUARIA Rituale detossinante e rilassante. Maschera specifica per il viso 25', fango termale corpo 50' e massaggio you&me 50' in cabina duetto. Una crema corpo Aquaria Thermal Cosmetics a scelta per persona.	€ 234,00 a coppia
AROMI D'AFRICA Un'esperienza di aromi e spezie da vivere ed assaporare. Scrub corpo ai sali marini e olio di argan 25', massaggio corpo all'olio di argan 25'. Include drink speziato e prelibatezze di frutta tropicale e candita ad Aquaria Café.	€ 140,00 a coppia

DEDICATO ALLA SPOSA

INCANTO DI SPOSA Uno scrub corpo ai sali marini e olio di argan, una pulizia viso profonda, una maschera viso personalizzata, una spa manicure e pedicure.	€ 186,00
PERLA SPOSA Un bel regalo dalle amiche, a scelta tra: VISO: trattamento idratante 50', una Crema 24ore e un Contorno occhi della linea Aquaria Thermal Cosmetics. CORPO: un fango termale a scelta, un Bagno Termale e una Crema Modellante Aquaria Thermal Cosmetics.	€ 80,00
ADDIO AL NUBILATO Ingresso Aquaria Day Lux e tavolo riservato con prosecco e torta oppure aperitivo con finger food salati e champagne.	€ 45,00

PERCORSI (non includono l'ingresso)

CALDO TOCCO Trattamento che utilizza le proprietà nutrienti, emollienti ed idratanti del burro di karité. Impacco al burro di karité tiepido con massaggio corpo e trattamento viso.	€ 114,00
MAGIC MARRAKECH Antico rituale con spezie e olio di argan. Scrub corpo aromatizzato alle spezie e massaggio all'olio di argan per rigenerare la pelle.	€ 70,00
DOLCEZZE DI MANDORLA L'efficacia della mandorla per un trattamento idratante ed elasticizzante. Scrub corpo al burro di mandorle e massaggio con olio di mandorla.	€ 70,00
DELIZIA AL CIOCCOLATO Un percorso completo e intenso al cioccolato, che prevede un impacco corpo e una maschera viso, per ritrovare relax e benessere.	€ 70,00
DOLCE ATTESA Un massaggio gambe 25', una maschera specifica viso e una centrifuga a scelta.	€ 70,00
DEDICATO A LUI - RELAX Un massaggio collo e schiena, un fango termale schiena e una centrifuga a scelta.	€ 65,00
DEDICATO A LUI - BEAUTY Una maschera viso, un massaggio collo e schiena e una centrifuga a scelta.	€ 65,00

PACCHETTI DAY SPA
(includono l'ingresso Terme&Sauna 3 ore)

AQUARIA YOU&ME Due ingressi Terme&Sauna 3 ore, un massaggio You&me in Suite Spa accompagnati da una bottiglia di champagne e fragole in cabina.	€ 198,00 a coppia
AQUARIA PASSION RELAX Un ingresso Terme&Sauna 3 ore e un massaggio aromatico corpo 50' a scelta.	€ 78,00
AQUARIA REMISE EN FORME Un ingresso Terme&Sauna 3 ore, un fango termale riducente antiadipe 50', un massaggio drenante 50' e una Crema Modellante Aquaria Thermal Cosmetics.	€ 118,00
THERMAL DETOX Un ingresso Terme&Sauna 3 ore, un fango termale drenante 50', un massaggio drenante 50' e una centrifuga detossinante.	€ 108,00
AQUARIA VITALITY Un ingresso Terme&Sauna 3 ore, uno scrub corpo ai sali marini e olio di argan 25' e un massaggio energizzante 50'. Include una centrifuga energizzante.	€ 99,00
PERLA D'AQUARIA Un ingresso Terme&Sauna 3 ore e un massaggio aromatico corpo 25' o un trattamento 25' a scelta.	€ 58,00
THERMAL BODY EXPERIENCE Un ingresso Terme&Sauna 3 ore, un idromassaggio termale aromatizzato 20', un fango termale a scelta 50', un massaggio corpo 25', una maschera specifica viso. Include i prodotti Aquaria Thermal Cosmetics utilizzati durante i trattamenti, Crema 24ore idratante, Crema Massaggio e Bagno Termale, per prolungare i benefici anche a casa.	€ 152,00

ESTETICA

SPA MANICURE 50' Scrub, manicure e applicazione smalto (esclusa rimozione smalto semipermanente)	€ 35,00
SPA PEDICURE 50' Scrub, pedicure e applicazione smalto (esclusa rimozione smalto semipermanente)	€ 40,00
CONSULENZA MAKE UP	€ 15,00
MAKE UP BASE	€ 40,00

Si eseguono anche trattamenti di epilazione

TERME DI SIRMIONE
TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE
SOCIETÀ PER AZIONI

Grand Hotel Terme Sirmione ***** · Hotel Sirmione Terme **** · Hotel Acquaviva del Benaco **** · Hotel Fonte Boiola Terme *** · TERME VIRGILIO · TERME CATULLO · Aquaria Benessere Termale · ACQUA di SIRMIONE

Spa Termale Aquaria - Piazza Don A. Piatti, 1 - Centro Storico di Sirmione (Brescia) - +39 (0)30916044 - aquaria@termedisirmione.com - termedisirmione.com - Acquista online: shop.termedisirmione.com
Seguici su www.facebook.com/spatermaleaquaria e www.instagram.com/aquariaspatermale

MAACC1111_REV02