

Aquaria è un mondo dedicato al benessere: trattamenti personalizzati che sfruttano le proprietà benefiche dell'acqua termale, idromassaggi, massaggi, percorsi mirati nelle accoglienti cabine benessere, sempre sotto la costante guida di personale esperto e qualificato. Un'esperienza da provare anche in due, nella Cabina Duetto o nella nuova Suite Spa.

La società Terme di Sirmione S.p.A. si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com), dove è possibile anche scaricare le **Condizioni generali** e le **Avvertenze**, da consultare prima dell'ingresso ad Aquaria.

## PERLE DI BENESSERE *Durata 25'* € 35,00

### Thermal Spa peeling

Trattamento esfoliante allo scrub termale per rinnovare la pelle.

### Massaggio schiena – collo

Massaggio decontratturante e distensivo mirato ad agire sulle tensioni muscolari.

### Massaggio mani e piedi

Massaggio rilassante e distensivo per le articolazioni.

### Massaggio localizzato (schiena o gambe)

Massaggio classico per allentare la stanchezza muscolare di schiena o gambe.

### Massaggio cute, testa e cuoio capelluto

Delicato massaggio con olio di argan dalle proprietà nutrienti e antiossidanti.

### Massaggio aromatico viso

Massaggio rilassante mirato a rimodellare i contorni di viso, collo e décolleté, favorendo il drenaggio e l'irrorazione della pelle. Quattro sinergie di oli essenziali specifici danno risalto a un effetto drenante, equilibrante, lenitivo o anti-aging, secondo le esigenze individuali.

### Massaggio relax

Manipolazioni dirette a tutto il corpo che stimolano e rilassano i sensi.

### Riflessologia plantare

Tecnica orientale di massaggio olistico secondo la quale ogni punto della pianta del piede è collegato a un organo interno del corpo. La stimolazione di questi punti riflessi con delle digitopressioni consentirebbe di mitigare eventuali squilibri e disturbi come mal di schiena, emicrania, difficoltà digestive, generando nuova energia vitale in chi lo riceve.

### Trattamento idratante mani

Trattamento specifico per la cura delle mani ad azione nutriente e rivitalizzante.

### Trattamento idratante piedi

Trattamento specifico per la cura dei piedi che rinnova la pelle e nutre in profondità.

### Maschera viso Aquaria personalizzata

Maschera viso antiage, purificante e idratante, consigliata in base alle esigenze della pelle.

## MASSAGGI *Durata 50'* € 55,00

### Candle massage

Trattamento di benessere che associa manualità avvolgenti e distensive alle proprietà nutritive e rigeneranti del burro di karité aromatico prescelto. Una delicata nuvola profumata si diffonde nell'aria ed espande il cuore.

### Massaggio aromatico corpo alla Lavanda

Manovre lente, armoniose e distensive che riportano conforto ed equilibrio interiore, abbinando l'aromaterapia di un'essenza specifica o oli. Contro la stanchezza, l'iperattività, i dolori muscolari, il mal di testa. Tonifica il cuore.

### Massaggio aromatico corpo all'Olio di Oliva

Manovre lente, armoniose e distensive che riportano conforto ed equilibrio interiore, abbinando l'aromaterapia di un'essenza specifica o oli. Dalle tradizioni più antiche, le proprietà nutrienti ed elasticizzanti dell'Olio di Oliva per ricreare benessere e armonia tra il corpo e la mente.

### Massaggio aromatico corpo all'Olio di Argan

Manovre lente, armoniose e distensive che riportano conforto ed equilibrio interiore, abbinando l'aromaterapia di un'essenza specifica o oli. Con le manovre rilassanti e rivitalizzanti si rilascia l'energia e il benessere, idratando e nutrendo la pelle, grazie all'olio di argan, ricco di vitamine e sostanze antiradicali liberi.

### Massaggio aromatico corpo al Lemongrass

Manovre lente, armoniose e distensive che riportano conforto ed equilibrio interiore, abbinando l'aromaterapia di un'essenza specifica o oli. Calma i nervi, ritarda la stanchezza, mantiene lucidità mentale, ha un effetto riequilibrante.

### Linfodrenaggio

Massaggio praticato per favorire la circolazione e ridurre il ristagno di liquidi e tossine.

### Riflessologia plantare

Tecnica orientale di massaggio olistico secondo la quale ogni punto della pianta del piede è collegato ad un organo interno del corpo. La stimolazione di questi punti riflessi con delle digitopressioni consentirebbe di mitigare eventuali squilibri e disturbi come mal di schiena, emicrania, difficoltà digestive, generando nuova energia vitale in chi lo riceve.

### Trattamento idratante mani e piedi

Trattamento dedicato alla cura di mani e piedi che purifica, rinnova e nutre in profondità.

## TRATTAMENTI SPECIALI *Durata 50'* € 80,00

### Massaggio ayurveda

Massaggio di antiche origini indiane, realizzato con un olio tiepido di sesamo. Ripristina un equilibrio psico-fisico, portando ad un profondo stato di piacere e rilassamento.

### Trattamento shiatsu

Dalla tradizione della medicina cinese, la pressione delle dita, dei palmi delle mani e dei gomiti lungo i meridiani stimola la naturale vitalità psico fisica.

## RITUALI DI COPPIA

### Massaggio aromatico you&me

*Durata 25'*

€ 55,00

Massaggio aromatico rilassante dedicato alla coppia in cabina duetto.

### Massaggio aromatico you&me

*Durata 50'*

€ 80,00

Massaggio aromatico rilassante dedicato alla coppia in cabina duetto.

Visita il sito [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com) per conoscere la preziosa acqua termale e le sue proprietà, le nostre proposte di benessere e ospitalità, gli orari di apertura e altro ancora.



Acquista online i nostri prodotti su [store.termedisirmione.com](http://store.termedisirmione.com)



Iscriviti alla Newsletter di Terme di Sirmione per ricevere novità e iniziative delle nostre strutture, compilando il form d'iscrizione sul sito.



Entra nella nostra numerosa community online e diventa fan di Terme di Sirmione. [www.facebook.com/TermediSirmione](http://www.facebook.com/TermediSirmione)



Vieni a scoprire il nostro blog dedicato alla salute e al benessere, con una sezione riservata alle vostre domande. Online su [blog.termedisirmione.com](http://blog.termedisirmione.com)



Guarda i video che presentano la nostra offerta [www.youtube.com/Termedisirmione](http://www.youtube.com/Termedisirmione)

## RITUALI PER IL CORPO *Durata 50'* € 40,00

### Fango aromatico corpo reidratante ai Minerali

Trattamento cosmetico al fango ideato per integrare la carenza di oligoelementi. Ha effetto equilibrante e reidratante, efficace anche per potenziare gli effetti benefici tra un trattamento e l'altro.

### Fango aromatico corpo snellente all'Ippocastano

Coadiuvante nel trattamento della cellulite, questo fango stimola la circolazione linfatica e del microcircolo, favorendo lo smaltimento delle tossine e una migliore ossigenazione dei tessuti.

### Fango aromatico corpo idrotonificante all'Iperico

Questo trattamento, dal particolare effetto idratante, è indicato nel rassodamento della pelle rilassata e spenta, che ha perso elasticità, ed è coadiuvante nel trattamento delle smagliature. Ha effetto rinfrescante e tonificante.

### Fango aromatico corpo antiadipe alla Caffaina

Trattamento innovativo che può avere effetti riducenti sulle adiposità localizzate (addome, interno braccia, fianchi, ecc.), in un percorso continuativo di rimodellamento corporeo. La Caffaina svolge azione idratante, disintossicante e rassodante.

### Trattamento pelle vellutata Aquaria

Trattamento corpo esfoliante strutturato in due momenti: idromassaggio in acqua termale e scrub corpo.

### Trattamento con pressoterapia

Trattamento con effetto drenante, ottimo per problemi circolatori, che va ad agire indirettamente sulla cellulite.

## RITUALI PER IL VISO *Durata 50'* € 55,00

### Trattamento con maschera aromatica viso illuminante al Limone

Rigenerante, schiarente, rinfrescante, apporta compattezza e luminosità combinando una maschera agli alfaidrossiacidi con l'essenza pura di Limone.

### Trattamento con maschera aromatica viso dermopurificante alla Bardana e Tea Tree

Seboregolatore e decongestionante, indicato per pelli seborroiche ed impure. Ha azione riparatrice e cicatrizzante, molto idratante.

### Trattamento con maschera aromatica viso rivitalizzante alla Rosa e al Ginseng

Sostanze preziose e ricercate agiscono per attenuare le rughe e rendere la pelle più elastica e levigata. Ha azione addolcente, elasticizzante e tonificante.

### Trattamento con maschera aromatica viso idrolenitiva al Mirtillo e Calendula

Ha effetto addolcente e lenitivo, riduce i rossori, calma e ristabilisce l'idratazione con Mirtillo e Miele. Ottima anche per pelli seborroiche ed impure, grazie all'azione rinfrescante e cicatrizzante della Calendula.

### Trattamento antiossidante alla Vitamina C

Azione anti-aging, levigante, protettiva contro smog e raggi UV. Indicato per restituire sostanze vitaminiche e idratanti a pelli spente, atone o che hanno bisogno di nuova vitalità.

### Trattamento viso al fango per pelli impure

Trattamento viso al fango particolarmente indicato per pelli impure.

## SPECIALE VISO

### Pulizia ossigenante profonda *Durata 80'*

Permette una pulizia adeguata della pelle in preparazione ai trattamenti specifici che seguiranno. Migliora il colorito, l'ossigenazione e l'idratazione. Prevede un check-up iniziale della pelle.

€ 70,00

### Trattamento viso anti-age *Durata 50'*

Trattamento specifico studiato per prevenire le carenze delle pelli mature, in particolar modo per ricompattare e ridare tono alla pelle.

€ 70,00

### Trattamento viso al collagene *Durata 50'*

Trattamento viso ad azione lifting e antiage, aumenta l'elasticità e la luminosità della pelle.

€ 70,00

### Consulenza beauty viso-corpo *Durata 20'*

Valutazione specifica effettuata da un'estetista al fine di individuare caratteristiche e consigli in merito ai prodotti da utilizzare.

€ 15,00

### Idromassaggio termale aromatico *Durata 20'*

Idromassaggio in acqua termale con essenza aromatica.

€ 19,00

Si eseguono anche trattamenti di epilazione, manicure e pedicure

## PACCHETTI

Tutti i pacchetti prevedono uno sconto del 10% su ulteriori trattamenti effettuati nella stessa giornata

### BELLESEMPRE ALLE TERME

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 trattamento viso illuminante al Limone 50', 1 fango aromatico corpo idrotonificante all'Iperico 50', 1 massaggio 25'.

€ 128,00  
a persona

### PROGRAMMA RIGENERANTE

Ingresso Aquaria Short con accesso alla palestra, consulenza di 30' con Personal Trainer e un frullato rigenerante.

€ 50,00  
€ 60,00  
per la coppia

### AQUARIA YOU&ME

2 ingressi Terme&Sauna 3 ore, 2 ore in Suite Spa, 1 massaggio aromatico you&me 50', Jacuzzi per 2, Champagne e frutta.

€ 198,00  
a coppia

### AMICHE PER LA PELLE in cabina duetto

2 ingressi Terme&Sauna 3 ore, 2 trattamenti viso illuminanti al Limone 50', 2 massaggi aromatici corpo 50'.

€ 209,00  
a coppia

### PROGRAMMA HEALTH&WEALTH

Ingresso Aquaria Short con accesso alla palestra, allenamento funzionale di 60' con Personal Trainer e un Menu light su misura.

€ 60,00  
€ 70,00  
per la coppia

### AQUARIA SPRINT

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 lezione di ginnastica 30' con Personal Trainer (risveglio muscolare, postural pilates, ginnastica in acqua).

€ 68,00  
a persona

### TERME NO STRESS

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 fango aromatico corpo reidratante ai Minerali 50', 1 massaggio aromatico corpo 50'.

€ 99,00  
a persona

### AQUARIA DETOX

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 seduta di Argillarium 30', 1 riflessologia plantare 25'.

€ 68,00  
a persona

### TERME REMISE EN FORME

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 fango aromatico corpo snellente all'Ippocastano 50', 1 massaggio corpo 50'.

€ 99,00  
a persona

### PERLA D'AQUARIA

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 Perla di benessere 25' (massaggio o trattamento a scelta tra le Perle di benessere).

€ 58,00  
a persona

### AQUARIA PASSION RELAX

Ingresso Terme&Sauna 3 ore, 1 massaggio corpo 50'.

€ 78,00  
a persona



TERME DI SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE  
SOCIETÀ PER AZIONI

